

## INFORME FINAL DEL PROYECTO: 100% Terminado

**PARTICIPANTES:**, ML SEVILLA G., (DIRECTORA PROYECTO)  
N. ALVAREZ, (COINVESTIGADOR)  
I.PACHIANO A. (BECARIA PIFI)

E mail de contacto : [luzmari102@yahoo.com.mx](mailto:luzmari102@yahoo.com.mx) ; [msevillag@ipn.mx](mailto:msevillag@ipn.mx)

### Resumen:

#### 1.-Antecedentes:

Esta investigación inicio a partir del año 2000, cuando el CENSIDA financio una intervención educativa en el area de prevección del VIH/SIDA. A partir de hace tres años en la comunidad se inicio un proyecto de productivo de producción de hongo seta en la comunidad de Zongolica y en las dos zonas serranas, ha sido con el desvelado, aspectos socioculturales, estructurales de objeto de tener un acercamiento profundo a la comunidad.

#### 2.-Desarrollo

La técnica de producción del hongo seta ha Organización Social, Aspectos Económicos y de dependencia paternalista fundamentalmente, cosmovisión sobre la salud, como que el concepto de contaminación no lo tienen desarrollado, Así como también que los sistemas de creencias están íntimamente incorporados a todas sus actividades cotidianas: trabajo, vida familiar, socialización,

**El fenómeno de la migración** un proceso multidimensional ligado a variables económicas, de crecimiento demográfico y globalización de los países. La <supuesta> mejoría en la calidad de vida de los migrantes y sus familias queda al descubierto al realizar esta investigación, en el municipio de Zongolica Veracruz, y en dos comunidades serranas mixtlantlapa y coximalco. En Zongolica hay familias que viven con un dólar al diario, Esta investigación demuestra que el beneficio que obtienen los migrantes y sus familias es relativo en cuanto a que el ingreso familiar distribuye apenas el 10% del total en alimentación y educación, el 90% restante, se utiliza en la compra de terreno o en la construcción de una casa, las viviendas construidas cuentan con estéticas distintas que corresponden mas a la cultura norteamericana que a la propia cultura mexicana del migrante. El resultado final de esta investigación, cuestiona el estado de bienestar y sus familias, mostrando las carencias del grupo social y el cambio de valorizaciones con respecto a una cultura utilitarista, el impacto en su identidad muestra claros cambios y actitudes de mayor aceptación a estilo de vida norteamericano que al modo de vida de la cultura mexicana.

- A) **Organización Social:** El municipio de Zongolica Veracruz, tiene alto índice de analfabetismo, y monolingüismo sobre todo en las zonas serranas, el % de monolingüismo puede llegar a 80% .
- B) **Esta es una barrera cultural importante que limita la participación de la mujer en el aparato productivo.**

- C) **En la interacción social con otros grupos sociales.** Aunque la mujer generalmente se dedica al trabajo de la familia y el campo, también desarrolla trabajo de producción artesanal de lana, tiñen la lana de manera natural y con pigmentos industriales, y generan prendas de vestido propio del traje tradicional de Nahua : falda de lana negra, jorongo de lana u los cordones para las trenzas o el cabello de las mujeres denominado Tlacpiales (foto No 2)
- D) **Aspectos Económicos: En Zongolica Veracruz coexisten dos economías diametralmente distintas, 1)Una que tiene que ver con la economía que existe en Orizaba y Veracruz. Uno de los dos únicos hoteles del municipio cobre la habitación a 300.00 el día, al igual que Orizaba. 2) Otra economía que tiene que ver con precios irreales en el comercio de los que bajan de la sierra, denominados serranos, y que vende la media docena de flores de alcatraces a dos pesos, que vende un plantano a 50 centavos, 50 centavos de cilantro, 5.00 de la raíz del chayote denominado Chayotistle. Estas dos economías funcionan con distintos sujetos, los de la sierra y los que sales a Orizaba.**
- E) **Dependencia paternalista.** Existe una desvirtuación del apoyo en becas alimenticias, se dice que el gobierno debe pagar la beca, no se entiende como un apoyo sino como una obligación del gobierno, en ocasiones estos mal entendidos hacen que hombres o mujeres no quieran trabajar y solo vivir de los precarios apoyos. Se ha trabajado en la intervención el cambio de conceptos de apoyo del gobierno a los que quieran trabajar, y no apoyo a los que esperen sentados las becas.
- F) **Cosmovisión sobre la salud:** Las actividades en la producción de hongo seta, permutieron, el intercambio de ideas como el de “contaminación”, el micelio del hongo es muy susceptible a la contaminación, razón por la cual se solicita que las personas que realizan el sembrado de la semilla:
- G) a) Lavar manos y pies, b) utilicen un tapa bocas mientras se realiza el SIEMBRA una vez que la paja ha sido PASTEURIZADA, c) Se hace notar que su ropa debe ser limpia, d) así como haber barrido el lugar donde se realizara el trabajo de producción de hongo. f) La mayoría de la población esta descalza, así que se les solicito pisar sobre una cama de cal a fin de eliminar gérmenes en los pies ( hay que recordar que es población indígena, monolingüe en extrema pobreza).

**CONCLUSIONES:** La participación en la producción de hongo seta, no esta habituada a prácticas de limpieza, difícil práctica cuando el agua potable se encuentra en lugares poco accesibles a la casa familiar, sin embargo “el concepto de contaminación” tuvo que ser **remantizado** de distintas formas: “se va a podrir el trabajo”, “se puede hachar a perder si no se hace limpio el trabajo”. “No sale la cosecha si no somos limpios”, “el hongo seta es muy celoso le gusta lo limpio”. La experiencia es que no toman en consideración la posibilidad de contaminación, es un reflejo de la falta de condiciones de higiene que permea las practicas cotidianas diarias, Hay piso de tierra y casa de madera y lámina. Observar Fig ( )

- H) Como que el concepto de contaminación no lo tienen desarrollado, Así como también que los sistemas de creencias están

**III.-Metodología:** Estudio de Cualitativa, trancsversal. Análisis de datos mediante la codificación de objetos discursivos primarios y secundarios. Aplicación de 150 cuestionarios a 4 comunidades pertenecientes a municipios de San Juan del Río Querétaro.

#### **Resultados:**

##### **1.- PROBLEMAS DE SALUD MAS COMUNES:**

Hipertensión arterial, Diabetes Mellitus tipo II, enfermedades gastrointestinales, enfermedades respiratorias, enfermedades crónico degenerativas, Cefaleas y cardiopatías.

##### **2.- PATRONES Y ALIMENTACIÓN .**

Ingesta de alcohol, cerveza, ingesta cotidiana de pulque (Bebida alcohólica extracto del maguey, por considerarla con valores nutritivos). El 10% de la población consume frutos naturales, el consumo de carne se realiza 1 vez al mes en el 80% de los entrevistados. Hay consumo básico de verduras y legumbres, así como cereales fundamentalmente frijol y arroz en el 95% de la población. Hay un aumento en el consumo de pan industrializado a pesar de que existe panadería en la comunidad. Cambio de hábitos alimenticios a consumo de alimentos denominados <chatarra>, como frituras de marcas populares, beben jugos y bebidas embotelladas. Los niños en edad escolar de 6 a 12 años, registraron caries el 10%, casos de 126 alumnos. Los docentes de educación primaria hacen patente el desmayo de algunos alumnos por falta de alimentación.

##### **3.- VIVIENDA:**

La promiscuidad es un factor común en el 90% de las familias. Las razones de que la gente viva asinada tiene que ver con que no hay un reconocimiento de la dimensión espacial, las estructuras no corresponden a las pautas culturales de México. Los habitantes no las usan salvo en ocasiones en las que el migrante regresa ocasionalmente a su país.

**4.- DESINTEGRACIÓN FAMILIAR:** A causa de la migración la mayoría de las familias son tipificadas como desintegradas, ya que migra el padre y deja a la mujer y a los hijos; en otros casos migran los padres y los hijos quedan a cargo de los abuelos o familiares.

##### **5.- SALUD REPRODUCTIVA**

- A) El inicio vida sexual entre los 14 y 20 años.
- B) El 60% de las familias tienen un promedio de 7 hijos cada una.
- C) El 80% de las mujeres embarazadas no lleva seguimiento clínico de sus embarazos.
- D) Aunque están bien informadas y conocen los métodos de anticoncepción, no los utilizan.
- E) No aceptan los métodos de anticoncepción porque la pareja pasa la mayor parte del tiempo en E.U, y existe la creencia de que los hijos varones son una fuente económica a futuro.
- F) Existe la creencia de que la lactancia prolongada hasta 4 o 5 años favorece la anticoncepción

##### **6.- INGESTA DE BEBIDAS ALCOHOLICAS EN MENORES DE EDAD.**

El consumo del <pulque> es considerado al interior de la comunidad como producto alimenticio. Sin embargo los docentes identifican que este patrón se repite con frecuencia en educación primaria y secundaria. Las pautas culturales pueden sugerir en actos festivos o religiosos un consumo ocasional de bebidas alcohólicas, sin embargo se tienen que generar cambios en la concepción de estas prácticas

ya que un niño que consume alcohol desde los 7 años de edad, limita su calidad y cantidad de vida. Existe la evidencia en este municipio de que ocasionalmente hay niños en las zonas serranas donde el consumo de alcohol se realiza desde los 13 años de edad.

**7.- EDUCACION:** No es un factor relevante para invertir parte del ingreso familiar. Los adolescentes estudian hasta nivel primaria y un porcentaje mínimo llega a considerar la educación secundaria. 8.-

**8.- ILEGAL EL VIAJE DEL MIGRANTE:** EL 90% de los migrantes, viajan sin permiso legal, no existe dentro de su escala de valores, la posibilidad de ser un migrante que viaje legalmente.

**9.-CRECIENTE EL FENOMENO MIGRATORIO EN AL.** En el proyecto regional de Población CELADE (Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía) y el FNUAP (Fondo de Población de las naciones Unidas) que se llevó a cabo en la ciudad de Chile en el año 2000. Establece el complejo y heterogéneo contexto de los migrantes de América Latina, (Martínez Pizarro: 2000; 18-19),

El fenómeno migratorio es creciente y continuo hacia los E.U.A, “señala la emergencia de una nueva geografía de las migraciones, este nuevo modelo afectará los procesos migratorios internos de México” (Magis, R. 2003). La evolución de los procesos estructurales que están en la base de la migración internacional, incluidas las tendencias demográficas, permiten prever que el flujo hacia E.U.A. seguirá siendo un fenómeno continuo y permanente (Gómez de León y Tuirán, 1996).

**METODOLOGIA:** se desarrollo una metodología cualitativa, de entrevistas abiertas semidirigidas y análisis de datos a partir de la codificación de objetos discursivos de las entrevistas realizadas.

## **10.- RESULTADOS.**

**1) Durante las intervenciones se identificaron aspectos que deben de ser considerados a la hora de desear replicar la investigacion.**

- a) Se debe de considerar inicisr con un xochitlalli antes de cada inicio de intervención, para augurar la bendición d ela tierra al trabajo que inicia.
- b) Se debe buscar un local, que garantice limpieza en el desarrollo del sembrado de hongo seta, no se puede desarrollar en el campo a campo abierto porque lllllllllas ratas de campo perforan la siembra del hongo. Se debe garantizar el aislamiento higienico del producto.
- c) Se eligio un producto que culturalmente es viable, el consumo es seguro, agradable a la vista y al paladar, es un producto conocido y aceptado culturalmente.
- d) Se tiene que contar con familias para realizar el trabajo grupal, pues cuando se probó con mujeres parteras, algunas cosecharon el trabajo de otras y eso dividió al grupo.
- e) Se tiene que recalcar el concepto de higiene a través de la propia dinámica de los capacitadores.
- f) La técnica ha generado interés de varios grupos que desean trabajar de forma independiente y no grupal o familiar.
- g) La familias integraron la experiencia para generar mínimos recursos económicos
- h) Se realizo la exposición fotográfica de las intervenciones para difundir el trabajo de apoyo de SIP del IPN a comunidades indígenas .