

## Almendro

**Nombre científico:** *Terminalia catappa* L.

**Familia:** Combretaceae.

**Tipo de vegetación:** Presente en climas cálido y semiseco desde el nivel del mar hasta los 1100 m. Planta cultivada asociada a bosque tropical caducifolio.

**Distribución geográfica:** Planta originaria de Asia y cultivada en Veracruz, Oaxaca, Guerrero, Chiapas, Yucatán, Sinaloa, etc.

**Descripción morfológica:** Árbol hasta de 25m., de ramas verticiladas; hojas alternas, obovadas hasta de 30 cm. con punta pequeña en el ápice; flores en espiga; fruto una drupa leñosa, elipsoide de 4-7 cm, angulosa, con semillas de 3-4m., oleaginosas y comestibles.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cópala Guerrero:** Se usa para el dolor de cara, y síntomas de gripe.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Cada hoja se parte por la mitad y se le retira la vena principal, después se ponen a calentar en un comal hasta que desaparece lo verde, se mezcla con la gordura de la gallina que recibe el nombre de **engundia** se vuelve a calentar más y se plica en la frente, aplicándose al mismo tiempo dos gotas de aceite de coco encada fosa nasal. Por último la persona debe de cubrirse la cabeza y la frente con un paliacate. Esta receta se aplica cuando el paciente tiene fuertes dolores de cabeza ocasionados por la gripe.

**Forma de aplicación:** Las hojas se muelen y se aplican como fomento en la frente.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** El fruto maduro de este árbol lo come la gente para aliviar los mareos producidos al viajar (Núñez y Sousa, 1995). Sirve para los padecimientos digestivos en especial la diarrea (Tabasco), aunque también para las infecciones intestinales y hemorragias dentales. En Guerrero se emplea para la gripe y la bronquitis, mezclándolo el aceite del fruto con bálsamo y aceite de higuera, untándolo en el pecho y contra el susto.

## Anono

**Nombre científico:** *Anona diversifolia* Safford

**Familia:** Anonaceae

**Distribución geográfica:** Crece en la vertiente del Pacífico desde el centro de México hasta El Salvador, entre 0 y 1 800 m, pero se siembra más intensamente entre los 200-600 m en el suroeste de Guatemala.

**Descripción morfológica:** Este árbol se distingue de las otras especies de anonas porque tiene dos clases de hojas, las corrientes obovadas, glabras, con pecíolo, y otras en forma de brácteas, redondas, caedizas, sin pecíolo, que crecen en la base de las ramillas. En el lado inferior de las hojas, ramillas y frutos, la superficie tiene un aspecto pulverulento, blancuzco, que es más notable en las variedades de pulpa blanca. Las flores tienen tres pétalos externos, de 2-5 cm de largo, y tres internos diminutos; el color de las flores es una característica varietal y va de rosado a rojo púrpura. El fruto, de unos 12 cm de largo, tiene pulpa blanca, rosada o rojiza, con aroma típico y sabor dulce y exquisito, según la mayoría de las opiniones superior al de la chirimoya. Los frutos son muy resistentes, o tal vez completamente inmunes a los ataques del insecto perforador de las semillas.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Se utiliza cuando las personas están huilas que no se pueden parar o que tienen mucha dolencia en el cuerpo, combinadas con otras plantas.

**Parte usada:** Toda la planta.

**Forma de preparación:** Se toma lo de un manojo y se combina con quina, zuzuca, zazaniil, hojas de cuahulote, berenjena y zorrano. Todo se mezcla y se hierve en seis litros de agua. Con este preparado se baña a la persona abrigándola a manera de que sude, durante una semana o tiempo necesario e el que cure.

**Forma de aplicación:** Baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** No existen.

## Árnica.

**Nombre científico:** *Heterotheca inuloides* Cass.

**Nombre común:** Árnica, árnica del país, cuateteco, falsa árnica, acahual.

**Familia:** Compositae

**Tipo de vegetación:** Se Localiza en bosque de pino - encino; vegetación secundaria, maleza ruderal y a veces arvense.

**Ubicación y distribución geográfica:** Nativa de México, se localiza en la mayor parte del país, desde Sonora, Chihuahua, Michoacán, Veracruz, **Guerrero** y Oaxaca. Crece principalmente en la mesa central.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea perenne, de 50 cm de altura. Hojas simples, alternas, enteras, pubescentes, ovaladas, las inferiores con el peciolo ensanchado hacia la base, alado, los superiores oblongo lanceolados, sésiles, agudas, aserradas, densamente pilosas en ambas caras, limbo de 3 a 4 cm de largo por 1- 2 cm de ancho, ápice agudo u obtuso. Inflorescencia En capítulos que forman grupos carimbosos, involucre en forma de campana con numerosas brácteas pilosas, las extremas más cortas. Flores periféricas femeninas liguladas, las del disco hermafrodita amarillas igual que las liguladas. Aquenios obtusos, comprimidos, los que producen las flores liguladas no tiene vilano o con cerdas cortas, las flores centrales con numerosas cerdas blancas o rojas. Florece en agosto y septiembre.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa y Juchitán Guerrero:** Se utiliza para curar heridas internas y externas, moretones de golpe y para curar úlceras gástricas.

**Parte usada:** Toda la planta

**Forma de preparación:** Se aplica de forma externa para aliviar golpes y heridas forma de infusión, para curar heridas internas, se hierve una parte de toda la planta y se toma como agua de paso, durante una semana, o bien de acuerdo a la herida, talla y peso de la persona.

**Forma de aplicación:** De forma externa y vía oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Tiene acción desinflamante sobre zonas golpeadas, desinfecta raspaduras y cortadas, es diurético y alivia la bronquitis. Contienen arnicina, resina y un aceite esencial (Hernández Magaña, *et al*, 1981). Aunque no tan eficaz como el árnica verdadera, se aplica sobre todo externamente para aliviar golpes y contusiones (Hernández Hernández *et al*, 2001). En Michoacán se utiliza para curar gastritis, ulcera gástrica, inflamación abdominal, dolor de ovarios, heridas internas y externas, hemorroides y moretones de golpes (Mendoza Castelán *et al*, 1997). También se utiliza para aliviar el **frío de la matriz**, el cual consiste en una inflamación dolorosa del vientre que se acompaña con flujos puede ocurrir durante la menstruación o después del parto, se descuidan y se bañan con agua fría. Para curar este mal se utiliza la corteza del cuachalalate, con la inflorescencia de árnica, cancerina y una ramita de ruda al cual después de retirarse del fuego, se le agrega el jugo de cinco limones y una cucharada de vinagre. Este remedio se usa en forma de lavados vaginales (Soto, Núñez, *et al*, 1995).

Su principal cualidad medicinal es que actúa como cicatrizante, desinfectante, desinflámate, y/o analgésico. En ocasiones el cocimiento se hace junto con ramas de gordolobo en este caso, además de realizar el lavado se pone por un rato las plantas cocidas sobre las heridas en ella y se da una mejora al paciente. En caso de golpes externos o internos y contusiones en los que hay dolor, se le usa a manera de té, aunque para estos dos últimos, también se aplica en maceración o forma de pomada que se hace con la planta molida revuelta con manteca. También diversas lesiones cutáneas infectadas o no, se lavan o se aplican compresas con su cocimiento. Como analgésico para el dolor de úlceras de estómago o de pulmón, de pecho muscular, renal o de reumas, se bebe como agua de tiempo. Problemas gastrointestinales *et al* 1994).

## Berenjena

**Nombre científico:** *Solanum rostratum* Dunal

**Familia:** Solanaceae

**Tipo de vegetación:** Planta abundante de hábitats diversos, crece a la orilla de los ríos caminos y cultivo, asociada a bosques tropicales caducifolios y subcaducifolio, matorral xerófilo pastizal, bosque mesófilo de montaña, bosques de encino y de pino.

**Distribución Geográfica:** Sonora, Durango Guerrero, Oaxaca, Michoacán, Puebla.

**Descripción morfológica:** Planta anual de 70 cm de altura, provista de pelillos y con espinas lisas en toda la planta. Las hojas están divididas o partidas y un poco ásperas, las flores las encontramos en racimos y son amarillas. Frutos son espinosos manchaditos con abundantes semillas café-negruzcas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Se utiliza como desinflamatorio de heridas y golpes.

**Parte usada:** Hojas

**Forma de preparación:** Seis hojas de berenjena se combinan cinco hojas de paulillo, 2 trozos de la corteza de ocote y un trozo de la corteza de quina. La mezcla se hierve en dos litros de agua y la zona inflamada se lava de 1 a 2 veces por día y al finalizar la combinación de hierbas puede funcionar como cataplasma.

**Forma de aplicación:** Lavados y cataplasma.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se usa principalmente para los riñones, para el empacho para trastornos digestivos, para el dolor de estomago contra la tos y endulzado con miel para la tos ferina, el cocimiento de las ramas aplicado en baños se recomienda como antirreumático, se le menciona como muy útil para aliviar cólicos, fortalecer el cuerpo, desinfectar genitales y contra cáncer y diabetes (Argueta et al, 1994).



## Bugambilia

**Nombre Científico:** *Bougainvillea glabra* Choisy.

**Familia:** Nyctaginaceae

**Tipo de vegetación:** La bugambilia es originaria de América del Sur, principalmente de Brasil, se cultiva en climas cálidos, templados y subtropicales.

**Ubicación y distribución geográfica:** Morelos, Estado de México, Michoacán, Guerrero.

**Descripción morfológica:** Arbusto trepador, a veces con espinas, tallo leñoso, vigoroso con espinas y trepador, se le cultiva como enredadera en exteriores, hojas alternas miden de 3 a 4 cm de forma elíptica. Inflorescencia en forma de ciatios, las flores se encuentran en grupo de 3 túbulos con 7 a 8 estambres, cada grupo está rodeado de 3 brácteas las cuales pueden ser de color rojo, púrpura o morado, éstas se producen al final del verano y en el otoño, aparecen generalmente en racimos de diez a veinte. El fruto es un equenio.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Las flores de este arbusto, combinadas con otras plantas, se utilizan para preparar un té que se toma para curar la tos

**Parte usada:** Flores, ramas tiernas con flores y hojas.

**Forma de preparación:** Se utilizan cuatro flores de bugambilia, más tres ramas de candó con semillas verdes, se hierven en 2 tazas de agua a esta mezcla se le agrega el jugo de medio limón y se endulza con miel. Se debe tomar una taza diario en ayunas y en la noche, por una semana.

**Forma de aplicación:** Vía oral en forma de te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se utilizan las brácteas con las flores y recomiendan el cocimiento contra la tos, endulzados con miel, se toma calentito, también se le puede usar para detener la hemorragia, resfriados, bronquitis y disentería, (Hernández Hernández, *et al*, 2001). En Puebla se utiliza las flores o bien las ramas tiernas con flores y hojas para curar la tos (Mendoza Castelán *et al*, 1997). Ayuda a calmar la tos en caso de catarro y bronquitis (Hernández Magaña *et al*, 1981).

Se utilizan las flores o las ramas tiernas con flores y hojas para la tos en cocimiento y por vía oral (Guillermo Mendoza *et al* 1997).

Esta planta se utiliza para afecciones respiratorias como la tos causadas por calor o frío y su preparación es en cocimiento por vía oral se recomienda tomarlo tres veces al día hasta que se quite la tos suspendiendo el tratamiento durante una semana y repitiéndolo hasta sentir mejoría. Se recomienda la flora hervida administrada por vía oral para el asma bronquitis y disentería. En muy pocos casos se hace mención de su empleo para tratar alferecía de niños ahogamiento dolor de estomago mal de orín barros y espinillas y para realizar limpias. El cocimiento elaborado junto con hinojo y tila se ingiere para el ronquido y dolor de pulmón hecho con hiedra fruto de capulín canela y cebolla morada se toma contra la tos ferina (Argueta *et al* 1994).

## Cacahuananche

**Nombre científico:** *Gliricidia sepium* (Jacq.) Steud

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Se pueden encontrar algunos árboles silvestres formando parte de las selvas medianas perennifolias y en vegetación secundaria desde el nivel del mar hasta altitudes d 600 a 700 m, en suelos derivados de material calcáreo, ígneo o volcánico.

**Distribución geográfica:** Michoacán, Guerrero, Sinaloa, Nayarit, Se encuentra en la vertiente del Golfo desde Tamaulipas y San Luís Potosí y el norte de Puebla y Veracruz, hasta la península de Yucatán y desde Sinaloa hasta Chiapas.

**Descripción morfológica:** Árbol de hasta 12 m, d.a.p. de hasta 35 cm, normalmente más pequeño, tronco torcido, ramas ascendentes y luego horizontales, copa irregular. De hojas pinnadas, con 7-15 hojuelas ovadas o elípticas de 3.5-6.5 cm, agudas, pálidas abajo; flores mariposadas de 2.5 cm blanco-rosadas, en racimos; fruto vaina aplanada de 10-15 cm. Corteza externa escamosa ligeramente fisurada, pardo amarillenta a pardo grisácea. Interna de color crema amarillenta, fibrosa, con olor y sabor a rábano, grosor total de 8 a 10 mm. Flores en racimos de 10 a 15 cm de largo, dispersos, en las axilas de las hojas caídas, flores papilionadas, de dos a 2.5 cm de largo, de aroma dulce, cáliz copular ligeramente hinchado en la cara superior y atenuado en la base. Florece de diciembre a abril. Sus frutos son vainas dehiscentes aplanadas de 15 a 20 cm de largo y de 2 a 3 cm de ancho, agudos, péndulos, con una fina nerviación, verde amarillentas o verde limón. Maduran de febrero o marzo a junio o julio.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cópala, Cuajinicuilapa y Juchitán Guerrero:** Se usa para curar los ardores de los pies, la gastritis y el mal de orín.

**Parte usada:** Hojas y corteza del tallo.

**Forma de preparación:** Se muele la cantidad de hojas tomadas con la mano, se integra en aceite de coco, y la preparación se coloca en el ombligo para curar la gastritis. Para curar el ardor de los pies se corta un cuadro de corteza de 15 cm y se remoja o hierve en dos litros de agua la cual se toma como de paso.

**Forma de aplicación:** Oral y en forma de pomada.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** El follaje sirve de forraje, pero la corteza y las hojas son venenosas. Principalmente para los ratones (Martínez, 1979). Usada para construir cercas vivas (Pennington *et al*, 1998).

## Cancerina

**Nombre científico:** *Hippocratea excelsa* Kunt.

**Familia:** Hippocrateaceae

**Tipo de vegetación:** Habita en clima cálido a los 650m sobre el nivel del mar. Asociado a vegetación perturbada derivada de bosque tropical caducifolio.

**Distribución geográfica:** Distribuidas principalmente en las regiones tropicales de ambos hemisferios.

**Descripción morfológica:** Bejuco leñoso o arbusto. Las hojas son alargadas y ligeramente duras. Las flores tienen pelillos y están en racimos poco florados. Los frutos son unas capsulas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal Juchitán en Guerrero:** Se utiliza para controlar la diabetes y desinflamación del vientre.

**Parte usada:** Hojas

**Forma de preparación:** Dos ramas jóvenes medianas se combinan con dos gramos de cola de caballo y se hierven en tres litros de agua que después se toma como agua de paso.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros reportados en la bibliografía:** Se aprovecha la raíz preparada en cocimiento, administrado por vía oral para tratar las úlceras; y por vía local para lavar heridas.

Se usa también para combatir el mal el olor de pies y matar piojos (Argueta et al, 1994).

## **Candó, salva real**

**Nombre científico:** *Lippia alba* (Mill) N.E. Brown

**Familia:** Verbenaceae

**Tipo de vegetación:** Crece asociada a vegetación perturbada derivada de bosques tropicales caducifolio y subcaducifolio subperennifolio y perennifolio, matorral xerófilo y pastizal.

**Distribución geográfica:** Durango, Oaxaca, Jalisco, Sonora, Guanajuato, Michoacán, Estado de México, Puebla, Morelos.

**Descripción morfológica:** Arbusto de 1 m de altura. Los tallos son ásperos al tacto. Las hojas son mas anchas en la punta y los bordes son ondulados, al tocarlas por el anverso se sienten ásperas y por el reverso son grisáceas y están cubiertas de pelos. Las flores son de color rosa. La planta es muy aromática.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero y Pinotepa Nacional:** Se usa para la tos y curar el espanto con las malas vibras.

**Parte usada:** Ramas.

**Forma de preparación:** Se hierve una de 15 cm con una raja de canela durante 10 minutos, se toma tres veces al día en forma de te, en Pinotepa Nacional se utiliza combinada con el nopal y se come en crudo, para curar infecciones de la garganta, sirve para sanar personas espantadas y alejar las malas vibras, las ramas se colocan en un bracero con copal y se ensuma a la persona o casa.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Su uso medicinal incluye varias alteraciones ginecológicas como menorragia, dismenorrea y amenorrea, además se emplea para promover la concepción, con este fin se dan lavados vaginales con el cocimiento de las ramas, para acelerar el parto se administra el cocimiento de las ramas por vía oral, para la recuperación después del parto se dan baños con la infusión de las ramas junto con salvia real. También se recomienda en desordenes digestivos como diarrea y dolor de estomago. (Argueta et al, 1994).

## Capitaneja

**Nombre científico:** *Verbesina alata* L.

**Familia:** Compositae

**Tipo de vegetación:** Bosque tropical caducifolio o subcaducifolio.

**Distribución Geográfica:** En regiones tropicales o subtropicales de Norteamérica.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea de 1-5 m, pubescentes, ramosos; con el tallo alado; hojas lanceoladas, aserradas, de 10-12 cm; inflorescencia terminal, con las ramificaciones aladas; flores en cabezuelas de 15 mm. Capítulos pequeños y medianos, solitarios o corimbosos, rodeados con flores dimorfas o discoideas por ausencia de las flores marginales.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso en Juchitán Guerrero:** Desinflamatorio

**Parte usada:** Hojas y flores

**Forma de preparación:** Se utiliza cinco ramas con flores las cuales se hierven en 4 litros de agua y el paciente tiene que tomar un baño en general, el tiempo necesario.

**Forma de aplicación:** Baños

**Otros reportados en la bibliografía:** El cocimiento de la raíz, el tallo y las hojas es empleado para el parto, la expulsión de la placenta, la limpieza de la matriz y los baños que se le dan a la parturienta.



## Coyotomate

**Nombre científico:** *Vitex mollis* Kunth

**Familia:** Verbenaceae

**Tipo de vegetación:** Crece a orillas de ríos, de arroyos y riachuelos, asociado a bosque tropical caducifolio perturbado y bosque de encino.

**Distribución geográfica:** Oaxaca, Sonora, Guerrero, Jalisco, Colima, Nayarit, Estado de México, Morelos. Michoacán.

**Descripción morfológica:** Árbol mediano de hasta 15m de altura. Tiene casi siempre 3 hojas con un tallito largo. Las flores crecen en racimos, son de color azul-blanco, con un mechón de pelitos y fragantes. Sus frutos son globosos y carnosos.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Contrarresta el Piquete del alacrán, desentume el cuerpo.

**Parte usada:** Ramas con hojas tiernas.

**Forma de preparación:** Dos ramas jóvenes se hierven en un litro de agua, en forma de te, con dosis necesarias.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Es relevante el empleo del atuto para contrarrestar los efectos del piquete de alacrán o de animales ponzoñosos, es importante su uso en trastornos digestivos, es útil en el tratamiento de la soltura, chorro o diarrea, que causa dolor de estomago, falta de apetito y ganas de evacuar con frecuencia, para

quitar los cólicos intestinales o inflamación del intestino, para curar el latido, contra la disentería, para los pulmones adoloridos, contra la tos, para tratar la tuberculosis, para el mal de ojo. Planta medicinal de uso muy antiguo que ha trascendido hasta el presente en sus aplicaciones como antidisentérico analgésico y antiinflamatorio lo cual da indicio de su efectividad en estos casos (Argueta et al, 1994).

## Cuachalalate

**Nombre científico:** *Amphipterygium adstringens* Schiede ex Schltdl.

**Familia:** Julianiaceae

**Tipo de vegetación:** Árbol de hasta 8 m y d.a.p. de hasta 40 cm, con el tronco generalmente torcido, con pocas ramas gruesas, ascendentes y torcidas de ramificación simpodial, copa aplanada

### **Distribución geográfica:**

Por las costas del pacífico desde Nayarit hasta Oaxaca (Nayarit, Jalisco, Michoacán, Guerrero y Oaxaca)

**Descripción morfológica:** Árbol de hasta 8 m con el tronco generalmente torcido, con pocas ramas gruesas, ascendentes y torcidas, de ramificación simpodial (tipo *Tabebuia*) copa aplanada. Con una corteza externa lisa con grandes escamas engrosadas y suberificadas y la interna con un exudado blanco o cremoso. Grosor total de la corteza de 10 a 20 mm sin incluir las escamas. Hojas dispuestas en espiral, aglomeradas en las puntas de las ramas, imparipinadas, de 6 a 13 cm incluyendo el peciolo, compuestas por 3-5 folíolos opuestos y sésiles, con el folíolo terminal más grande; ovados o elípticos, con el margen crenado, ápice agudo, base verde grisáceos en el envés; raquis tomentoso y pulvinados en la base. Especie dioica. Flores masculinas en panículas aglomeradas en las axilas de hojas nuevas, de hasta 15 cm de largo, tomentosas. Flores femeninas solitarias en las axilas de las hojas nuevas, en pedúnculos aplanados y alargados de 1 cm de largo,

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán y Cuajinicuilapa Guerrero:** Para aliviar dolores en los pies, gastritis y limpiar los riñones.

**Parte usada:** Corteza. Un cuadro de 15 cm.

**Forma de preparación:** Remojada o hervida, hasta que el agua tome color.

**Forma de aplicación:** Se toma como agua de uso o de pasto. Se prepara lo suficiente para cada día.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Astringente que se usa popularmente como paliativo del cáncer del estomago y para curar las úlceras gástricas (Soto et al, 1995).

## Cuahulote

**Nombre científico:** *Guazuma ulmifolia* Lam

**Familia:** Sterculiaceae

**Tipo de vegetación:** Se asocia a bosque tropical perennifolio, bosque tropical caducifolio, bosque de galería, pastizal, es una especie común de la vegetación secundaria de los distintos tipos de bosque.

**Distribución geográfica:** Es originario de América. Se extiende desde México hasta América del Sur. Se localiza en Campeche, Colima, Chiapas, Chihuahua, Guanajuato, Guerrero, Hidalgo, Jalisco, México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Oaxaca, Puebla, Quintana Roo, San Luis Potosí, Sinaloa, Sonora, Tabasco, Tamaulipas, Veracruz y Yucatán

**Descripción morfológica:** Árbol o arbusto de 2 a 15 m de altura y hasta 30 m con diámetro normal de 30 a 40 cm y hasta 80 cm, hojas oblongas o anchamente ovadas, agudas y cordadas, oblicuas, aserradas y tomentosas, flores pequeñas, verdoso amarillentas o blanquecinas, aromáticas, fruto oval leñoso, de 2-4 cm, con la superficie cubierta de puntas cortas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa, Guerrero:** Para controlar hemorragias.

**Parte usada:** Hojas, corteza del tallo y frutos.

**Forma de preparación:** Se toman tres ramas y poca corteza, se hierven en cuatro litros de agua, se cuele, se toma en forma de te hasta detener el sangrado, el fruto se come crudo produciendo los mismos efectos.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Los frutos se utilizan como alimento para el ganado, en ocasiones también para las personas. La madera se usa en ocasiones para producir carbón o para herramientas de campo. No se conocen datos de utilización industrial de la madera. El cocimiento de las hojas de este árbol se emplea popularmente para curar las llagas y heridas en la gente y el ganado. Se usa en forma de baños locales. Un macerado acuoso, hecho con las hojas y la cáscara del fruto, se usa entre la gente del campo para darse baños en la cabeza y le salga el cabello (Soto et al, 1995). Se utiliza en cercas vivas y recuperación de suelos degradados. Se recomienda para la fabricación de pisos, lambrín, marcos de puertas y ventanas, artículos torneados y decorativos. La infusión que se obtiene del cocimiento de la corteza se utiliza en la medicina casera como remedio para la lepra, elefantiasis, paludismo, afecciones cutáneas y sifilíticas.

## Cuajilote, cuajote

**Nombre científico:** *Parmentiera aculeata* (Kunth) Seem

**Familia:** Bignoniaceae

**Tipo de vegetación:** Habita en zonas de clima cálido semicálido y templado, desde los dos hasta los 2240 msnm. Es una especie secundaria protegida por el hombre, muy abundante como árbol de sombra en potreros.

**Distribución geográfica:** Desde el sur de Tamaulipas y San Luis Potosí hasta la península de Yucatán en la vertiente del Golfo, y desde el centro de Sinaloa hasta Chiapas en el Pacífico.

**Descripción morfológica:** Árbol de 4 a 9 m o hasta 15 m de altura de tronco grueso y leñoso con ramas numerosas cada hoja esta dividida en cinco hojuelas de color verde claro el soporte que las une al tallo, tiene alas y en la base de cada hoja se encuentran dos espinas . Las flores están solitarias o en grupos de color crema verdosoirectamente del tronco o en las terminaciones de las ramas. Los frutos son de 20 a 30 cm de largo, parecidas a pepinos alargados, de colores verde amarillentos, jugosos con sabor dulce y comestible.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Para controlar los niveles de azúcar (diabetes).

**Parte usada:** Frutos.

**Forma de preparación:** Se licuan dos frutos en medio litro de agua o se asan.

**Forma de aplicación:** Se toma el licuado, o bien se parte en trozos se asa y se comen en trozos.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** El dolor de riñones es el padecimiento mas común, y esta especie se emplea para ello, se puede utilizar el fruto, la raíz o la corteza, las flores se utilizan en forma de te. En algunos casos el fruto junto con las semillas, se asa y se come. Se utiliza también para padecimientos renales, como cálculos en las vías renales, en este caso se muele el fruto, se cuele y el extracto se ingiere, como diurético, se utiliza la cocción de la flor o de la raíz o el fruto sancochado. Se utiliza en otras enfermedades como el asma, garrasperas, chichimeca (gripe), catarro, catarro con tos y resfriados. Para la disentería la corteza se hierve y se toma como agua de tiempo. Para el dolor de cabeza se emplea la cocción del fruto con la semilla, del melón, sandia y jícara. Otras aplicaciones medicinales que se le dan: para los cálculos biliares, dolor de cabeza, oídos, “espanto”, sordera, diabetes, ataques, fertilidad, “empacho”, hidropesía, diarrea, purifica la sangre. (Argueta *et. al* 1994)



## Chaya

**Nombre científico:** *Cnidoscolus chayamansa* Mc Vaugh

**Familia:** Euphorbiaceae.

**Tipo de vegetación:** Se asocia a vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio, subperennifolio y perennifolio.

**Distribución geográfica:** Es originaria de Honduras y habita en climas cálidos y semicálido.

**Descripción morfológica:** Arbusto hasta de 3 m de altura, con tallos numerosos con látex abundante. Las hojas con cinco picos, con flores blancas y en racimos.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Juchitán, Cópala y Cuajinicuilapa, Guerrero:** Se usa para contrarrestar el piquete de alacrán, curar inflamaciones y como alimento debido a su alto nivel nutricional.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Para contrarrestar el piquete del alacrán e inflamaciones se hierven cinco o seis hojas en medio litro de agua, y se ingiere dos tazas al día. Las hojas también son utilizadas en diferentes guisos, remojándose previamente para retirar la leche. Otra forma de preparar un antídoto contra el piquete del alacrán es mezclar dos rozos grandes de sábila con tres hojas de chaya y tomarlo en forma de licuado, dos veces durante el día.

**Forma de aplicación:** Oral, bebida o en trozos para comerse.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Contienen una notable cantidad de vitaminas, sales minerales, oligoelementos y enzimas para beneficio del cuerpo humano. Entre estos

beneficios está la regulación de la presión arterial, mejora la circulación sanguínea, desinflama las venas y hemorroides. También baja el nivel de colesterol y ácido úrico, reduce el peso y aumenta la retención de calcio en el organismo, aumentando la masa ósea, por lo que muchas personas en sus áreas de desarrollo, la consumen como planta medicinal. Siendo su dosis recomendada de 2 a 6 hojas por día, licuada, en sopas o ensaladas (después de cocida).

Esta planta como infusión actúa favorablemente sobre las dolencias del organismo humano, sin producir efectos negativos. Facilita la digestión, y combate el estreñimiento, ayuda a la expulsión de orina y de la leche materna.

## **Doradilla, rosa de congoja, siempre viva**

**Nombre científico:** *Selaginella lepidophylla* (Hook. et Grev.) Spring

**Familia:** Selaginellaceae

**Distribución geográfica:** Se le puede encontrar en lugares cuyo clima sea cálido, semicálido, semiseco y templado.

**Tipo de vegetación:** Viven en lugares pedregosos.

**Descripción morfológica:** Planta pequeña de raíz fibrosa y frondas muy divididas dispuestas en roseta. En la época seca se encorva hacia el centro formando una bola hasta de 10 cm., y en la época de lluvias o cuando se moja se extienden dichas frondas y reverdecen.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Riñones, dolor de pecho, cálculos biliares, golpes internos, mal de orín.

**Parte usada:** Toda la planta.

### **Forma de preparación:**

Para enfermedades del corazón: se hace una cocción con 1 bolita de doradilla y un trozo de cola de caballo en un litro de agua, se toma como agua de tiempo por 8 días. A los niños se les administra en gotas, para los corajes.

Para moretones y golpes internos: 1 bolita de doradilla en cocción con árnica. Se ingiere como agua de tiempo hasta desaparecer el dolor. Se hierve de 5 a 10 minutos.

**Forma de aplicación:** Ingerida

**Otros usos reportados en la bibliografía:**

Tratamiento de cálculos biliares y diuréticos con la decocción, (Argueta *et al*, 1994);  
Inflamación renal y mal de orín, se usa con la cocción y se ingiere (Mendoza *et al*, 1997).  
Antirrenopático ingiere el cocimiento de la planta completa o de la parte aérea de preferencia en ayunas, cuando hay dolencia de riñones cintura y espalda se bebe como agua de uso junto con retama y cola de caballo, para la cistitis se recomienda el cocimiento muy concentrado, para trastornos de orden digestivo como dispepsia inflamación del estomago, ulcera irritación del hígado para la bilis se administra en ayunas la infusión de la planta se reportan además los siguientes usos: tos, expulsar la placenta, reumas, corazón, purificar la sangre, contraparasitosis y tiricia negra (Argueta *et al*, 1994).

## Estafiate, istafiate

**Nombre científico:** *Artemisia ludoviciana* Nutt.

**Familia:** Compositae

**Distribución geográfica:** Desde el sur de Canadá hasta Guatemala, representada por una subespecie en el Valle de México. Se encuentra desde el nivel del mar a los 700 m.

**Tipo de vegetación:** Habita en climas cálido, semicálido, semiseco y templado. Es común en vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio, subperennifolio y perennifolio, bosque espinoso, matorral xerófilo, bosque mesófilo de montaña, bosques de encino, de pino, mixto y de junípero.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea perenne, aromática al estrujarse, hasta de 1.5 m de alto; tallos generalmente varios a muchos a partir de una base rizomatosa, estriados, flocoso-tomentosos con la edad glabros; hojas de hasta 15cm. de largo, indivisas y lineares a lanceoladas, elípticas obovadas, a profundamente divididas, blanco-tomentosas en ambas caras, pero la pubescencia a menudo pronto caediza en el haz; cabezuelas a menudo péndulas, agrupadas en panículas o racimos foliosos; involucreo campanulado, sus brácteas 6 a 16, las interiores de 2 a 4 mm, mas o menos tomentosas por fuera; receptáculo hemisférico; flores periféricas 5 a 12, sus corolas angostamente cilíndricas de 1 a 1.5 mm de largo; flores del disco 6 a 15, sus corolas tubulosas o con la garganta campanulada de +o- de largo; aquenios cilíndricos, de +o- 1 mm de largo, glabros.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Se utiliza para tranquilizar a niños recién nacidos que sufren de llanto constante. Se utiliza para detener diarrea.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Se hierven las hojas en agua para poder darla a tomar. En el caso de la diarrea se mezcla con un sobre de suero.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Eficaz para el tratamiento del dolor de estomago (retortijones, cólicos, gibas, dolor e inflamación en la boca del estomago, etc.) Se utilizan las ramas preparadas en cocimiento que se toma cuando hay dolor, algunas veces se acompaña con ruda, epazote de zorrillo, manzanilla y hierba buena. Cuando hay parásitos intestinales se aconseja beber el cocimiento de esta planta acompañado con epazote en ayunas. En bilis coraje o muina (padecimiento que se origina de un coraje no desquitado se manifiesta por dolor en todo el cuerpo en el estomago, se siente frío los ojos se ven amarillos hay falta de apetito e insomnio), se toma la cocción, así como en padecimientos del hígado. También se emplea para el empacho, contra el vomito, infecciones del estomago, y disentería. Se usa para el susto y se, para problemas menstruales, como abortivo, durante el puerperio en baños y para evitar entuertos. En padecimientos respiratorios como anginas, bronquitis, catarros resfriados, tos, tosferina, se usa en gárgaras, frotándolo, inhalándolo o por vía oral. Para vesícula, esterilidad femenina, en heridas de parto, granos, circulación de la sangre, corazón, hemorroides, riñones, diabetes, dolor de oído, nerviosismo, antiespasmódico, en ataque, dolor de cabeza. (Argueta et al, 1994).

## **Flor de caraca, caraco.**

**Nombre científico:** *Sesbania herbacea* (P. Mill) Mc Vaugh.

**Familia:** Leguminosae.

**Tipo de vegetación:** A lo largo de caminos, en sitios perturbados, campos, orillas de lagos, campos de cultivo y zanjas.

**Distribución geográfica:** Estados Unidos, México y América Central. En México se ha registrado en Campeche, Chiapas, Guerrero, Jalisco, Nayarit, Oaxaca, Quintana Roo, Sinaloa, Tabasco, Veracruz y Yucatán

**Descripción morfológica:** Planta robusta de hasta 4 m de alto. Tallo con pocos pelos o sin ellos en la punta. Hojas alternas, pinnaticompuestas, de hasta 30 cm de largo, cada hoja puede tener de 20-70 folíolos estrechamente oblongos a linear-elípticos o lineares, con margen liso, de hasta 3.5 cm de largo y 8 mm de ancho, lisos y algo cerosos. Estípulas no persistentes. Flores solitarias en las axilas de las hojas. El tubo del cáliz es liso y de 3-4 cm de largo; la corola de 1.5-2.0 cm de largo, pétalos amarillos con líneas y/o puntos color púrpura. El fruto es una vaina lisa, linear, de 10-20 cm de largo y 3-4 mm de ancho. Cada vaina tiene de 30-40 semillas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Huehuetán Guerrero:** .Se utiliza para quitar as ronchas de la piel.

**Parte usada:** Las hojas.

**Forma de preparación:** Se toma una rama de 20 cm y se hierve en 10 litros de agua. La persona debe de bañarse y tomarse un te durante el día.

**Forma de aplicación:** Oral (te) y en baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se puede utilizar como abono verde.

## Flor de corazón

**Nombre científico:** *Talauma mexicana* (DC.) Don

**Familia:** Magnoniaceae

**Tipo de vegetación:** Forma parte de las selvas altas perennifolias o del bosque de lauráceas.

**Distribución Geográfica:** Se distribuye en la vertiente del golfo desde Puebla y la zona de los Tuxtlas Veracruz, hasta el norte de Chiapas a lo largo de la Sierra Madre Oriental y en la vertiente del pacífico en Guerrero.

**Descripción morfológica:** Árbol de hasta 30 m de largo y d.a.p. de hasta 1.3 m, tronco derecho con ramas ascendentes que forman una copa redondeada y compacta de color verde muy oscuro. Corteza externa lisa ligeramente fisurada, gris clara a parda, grisácea amarillenta. Interna de color crema clara que cambia a pardo, fibrosa, de olor y sabor fragantes. Grosor total de 18 mm. Yemas agudas de 2.5 a 3 cm, cubiertas por una gran estipula verde, glabra o hirsuta, adherida a la parte ventral del peciolo. Una gran estipula adherida al peciolo, caediza, que deja dos líneas de cicatriz a lo largo del peciolo, hojas dispuestas en espiral, las hojas tienen un olor fragante al ser estrujadas. Los árboles de esta especie son perennifolios. Las flores son solitarias, terminales, actinomorfas, muy perfumadas, en un grueso pedúnculo, de 3 a 4 cm de largo; sépalos blancos.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal Huehuetán en Guerrero:** Sirve para tranquilizar el sistema nervioso.

**Parte usada:** Flores

**Forma de preparación:** Las flores se cuecen en infusión y se toma un te durante el día.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Es ampliamente recomendada para curar diversas afecciones cardiacas, para mitigar el dolor de corazón se usa la planta junto con toronjil, ruda, cogollos, como remedio para el reumatismo cardiaco, para controlar la presión, para la circulación y los nervios. (Argueta et al, 1994).



## **Frijolillo, hediøndilla.**

**Nombre científico:** *Cassia occidentalis* L.

**Familia:** Leguminosae

**Distribución geográfica:** Amplia distribución en los trópicos de África, América y Asia. En América existen más de 200 especies.

**Descripción morfológica:** Arbusto o arbolito de 1 a 4 metros, de altura tallo tomentoso, estípulas lineares, flores dispuestas en racimos terminales, en panículas de color amarillo, vaina con semillas dispuestas transversalmente y comprimidas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa, Guerrero:** Se utiliza para abortar.

**Parte usada:** Hojas y raíz.

**Forma de preparación:** Se utilizan 3 ramas con hojas y 4 cm de raíz, se hierva en medio litro de agua, y se toma una taza tres veces en ayuna durante el segundo y tercer mes del embarazo. Bebido a los cinco días ya empieza el sangrado.

**Forma de aplicación:** Oral en te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Las semillas se usan como anti febrífugas y laxante. Es utilizada como laxante y purgante, y sus semillas tostadas se utilizan como sustituto del café. También sus frutos y raíces tienen propiedades antiespasmódicas y dan buenos resultados en los dolores fuertes de la menstruación.

## Grilla, higrillo.

**Nombre científico:** *Ricinus comunis* L.

**Familia:** Euphorbiaceae

**Distribución geográfica:** Se le encuentra en zonas cálidas, tanto en estado silvestre como cultivado.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea alta, a veces algo arbustiva, anual o perenne, hasta 6 m de alto, glauca, en ocasiones rojiza; tallo engrosado; peciolo tan largo o más largo que la lámina, esta es casi orbicular, de 10 a 60 cm de diámetro, profundamente palmatilobada, las divisiones ovado-oblongas o lanceoladas, agudas o acuminadas, borde irregularmente dentado-glanduloso; perianto de las flores masculinas de 6 a 12 mm de largo; el de las flores femeninas de 4 a 8 mm de largo, ovario densamente cubierto por largos tubérculos blandos; cápsula subglobosa de 1.5 a 2.5 cm de largo, densamente equinada; semillas elipsoides, algo aplanadas, de 10 a 17 mm de largo, lisas, brillantes, frecuentemente jaspeadas de café y gris, conspicuamente carunculadas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Se utiliza para curar infecciones vaginales, con comezón o ardor, causadas por hongos o bacterias.

**Parte usada:** Hojas y semillas.

**Forma de preparación:** Cuatro hojas con semillas se combinan con cinco hojas de roble y con 20 hojas de guayabo, se hierven en cinco litros de agua, del preparado se consume una taza al día y con lo restante se realiza un lavado vaginal.

**Forma de aplicación:** Lavados y te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Los tallos se usan para la fabricación de papel, las hojas se aplican como medicina. Las semillas son las que tienen la mayor importancia económica, pues de ellas se extrae el llamado aceite de ricino o aceite de castor que tiene propiedades purgantes y se usa como lubricante para aviones, en la manufactura de jabones y de tinturas, además de otras aplicaciones (Rzedowski, 2001).

## Guaje

**Nombre científico:** *Leucaena esculenta* (Mac et Sess) Benth

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Asociado a bosque tropical caducifolio, bosque espinoso y pastizal.

**Distribución geográfica:** Morelos y Guerrero

**Descripción morfológica:** Árbol de 6 a 15m de altura, sin espinas las hojas están divididas en hojitas semejjando plumas. Las flores son blancas, globosas y olorosas. Los frutos son vainas de 10 a 15 cm de largo, con semillas verdes comestibles.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Aumenta la reproducción de plaquetas en la sangre. Desparasitante.

**Parte usada:** Frutos.

**Forma de preparación:** Las vainas se toman del árbol y se comen en crudo, preferentemente tiernas, sin ningún tipo de preparación.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Para el dolor estomacal contra la indigestión, así como para abrir obstrucciones en caso de reumatismo se emplean las ramas en infusión y se aplican baños de pies, para eliminar amibas es suficiente comer bastantes frutos del guaje, se le atribuyen propiedades afrodisíacas (Argueta *et al*, 1994).

## Guarumbo

**Nombre científico:** *Cecropia obtusifolia* Berth

**Familia:** Moraceae

**Ubicación y distribución geográfica:** Veracruz, Tabasco, Sinaloa, Oaxaca, Chiapas, Guerrero y Michoacán.

**Descripción morfológica:** Árbol de unos 20 m., de jugo lechoso, tallo simple o poco ramificado, tabicado; hojas con largo pecíolo, lámina suborbicular, con 10-13 lóbulos, blanco tomentosos abajo; flores con espigas, masculinas unas y femeninas otras, estas de 15-30 cm.; estambres; fruto oblongo. Los tallos suelen ser habitados por hormigas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cópala Guerrero:** Sirve para bajar los niveles de azúcar con un uso prolongado.

**Parte usada o dosis:** La raíz y las hojas.

**Forma de preparación:** Se recomienda que el corte de la raíz se realice por el lado donde el sol nace o por el lado donde el sol muere, después, se divide en nueve partes iguales que se ponen a hervir en un litro de agua junto con dos hojas.

**Forma de aplicación:** Tomarse oralmente tres vasos por día.

### **Otros usos (reportados en la bibliografía):**

La savia que produce este árbol perennifolio, la cual es cáustica, se aplica tópicamente para quitar las heridas. De la raíz de este árbol se corta un trozo de aproximadamente 25 cm de largo, se recomienda que el corte se haga “por el lado donde el sol o por el lado donde el sol muere” después, el pedazo de raíz se divide en nueve partes iguales que se ponen a hervir en agua, la cual deberá tomarse en ayunas durante nueve días. “Este remedio se afirma que es bueno para desinflamar el riñón.” Las hojas se hierven en agua y el cocimiento resultante se toma y se aplica mediante lavados tópicos para sanar quemaduras de la piel, las hojas que quedan después de usarse el líquido, se aplican

sobre la parte afectada del cataplasma (Soto, Núñez y Sousa, 1995). En Puebla se utiliza para el control de la diabetes las hojas se cuecen y se toman por vía oral (Mendoza Castelán *et al*, 1997).

Es usada en el tratamiento de la diabetes como remedio a este padecimiento se emplea la infusión de las hojas, ramas, corteza o raíz como agua de tiempo, y se aplica en fomentos en el estomago durante la mañana y por la tarde. Es utilizado contra el piquete de alacrán en las quemaduras la hoja de guarumbo con aceite rosado o las hojas hervidas con sal se usan en forma de baños o fomentos las hojas que quedan se aplican como cataplasmas. Para úlceras provocadas por la mosca chiclera, se retuestan las hojas en un comal y se muelen hasta que queda un polvo muy fino que se pone directamente. La sabia de este árbol se aplica sobre las verrugas. Como analgésico (incluyendo dolor de cuerpo) o antipirético se recomienda un baño general con el cocimiento de las hojas. Con otras plantas se ocupa para después del parto, también se usa para asma, enfermedades de pulmón, padecimientos hepáticos, reumas, nacidos, obesidad, afecciones cardiacas, nervios, calentura, dolor de cuerpo e hidropesía (Argueta *et al* 1994). Para la diabetes se usan las hojas en cocimiento y se toma en forma oral (Guillermo Mendoza *et al* 1997). Para la diabetes se usan las hojas en cocimiento y se toma en forma oral.

## Hierba del niño, hierba del muchachito.

**Nombre científico:** *Dioscorea bartlettii* Morton

**Familia:** Dioscoriaceae

**Tipo de vegetación:** Selva alta perennifolia.

**Distribución geográfica:** Sur de México (Veracruz, Tabasco y Chiapas), hasta América central; en Veracruz esta especie se distribuye únicamente en el Sur.

**Descripción morfológica:** Plantas trepadoras, rizoma epigeo, semielipsoideo; tallos de superficie estriada levemente puberulentos. Hojas alternas, pecioladas, pecíolos de 3-5.5 cm de largo, cordadas ovadas desde 7-11.5 cm de largo, 3.5-7.5 cm de ancho, 5-7 nervios principales, base truncada, haz y envés glabros. Inflorescencia estaminada en racimos axilares solitarios, las brácteas hasta dos milímetros de larga, pubescentes, lanceoladas; flores agrupadas en fascículos sésiles, perianto pubescente con los tépalos libres, de dos milímetros de largo, un milímetro de ancho, ovado-obtusos; estambres fértiles 6, introrsos, casi sésiles con lóculos de anteras contiguos, inflorescencia pistilida. Cápsula oblongo-elíptica, de 2 a 4 cm de largo, de 1 a 2 cm de ancho, semillas 2 por lóculo, de 2.5 cm de largo, 8 mm de ancho, aladas en su extremo inferior.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán, y Barra de Tecoanapa Guerrero:** Cura el coraje en los niños recién nacidos, (ansiolítico).

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Seis hojas de la hierba del niño, se mezcla con mínimas cantidades de anís, comino, gota de coral, barba de viejo y anís estrella, se colocan en una hoja de totemoxtle y se le agrega 30 ml de aceite de olivo, y a la hoja con esta mezcla se le da forma de un tamalito, el cual se coloca en el fuego durante 5 minutos y se deja escurrir de lo obtenido se cuela y al recién nacido se le da una dosis de tres cucharadas, con una pluma se estimula la garganta para que arroje las flemas.

**Forma de aplicación:** Oral

**Otros usos reportados en la bibliografía:** No existen.



## Hierba del zorrillo, zorrano

**Nombre científico:** *Petiveria alliacea* L.

**Familia:** Phytolacaceae

**Tipo de vegetación:** Cultivada en huertos; crece en terrenos de cultivo abandonados a orilla de caminos arroyos o riachuelos, esta asociada a bosques tropicales caducifolio y subcaducifolio subperennifolio y perennifolio, matorrales xerófilos como pastizal, bosque espinoso, bosque mesófilo de montaña, bosques de encino y de pino.

**Distribución Geográfica:** Quintana Roo, Guerrero, Oaxaca, Yucatán, Veracruz, Tabasco, Morelos, Nayarit, Puebla, Michoacán, Querétaro.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero y Pinotepa Nacional:** Se utiliza para curar la piel dañada (cancerosa), para quitar la tos, asma y bronquitis.

**Parte usada:** Toda la planta con raíz.

**Forma de preparación:** La planta se arranca con la raíz, y se mezcla con un manojo de manzanilla, este preparado se hierve en 10 litros de agua, se baña al enfermo y debe de tomarse dos tazas al día.

**Forma de aplicación:** Oral y en baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Para las reumas, dolor de estomago, para la gastroenteritis, dolor de muelas, catarro, dolor de cabeza, escalofríos, para descongestionar, como antipirético y para gripa, granos, heridas, como conceptivo para embarazarse, contra el cáncer, la rabia, enfermedades culturales como mal de ojo, hechizos y mal de aire. Es una planta originaria de América de uso muy antiguo, validada histórica y experimentalmente en sus aplicaciones como han inflamatorio y analgésico.

## Huamuchil, guamúchil

**Nombre científico:** *Pithecellobium dulce* (Roxb.) Benth

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Forma parte de selvas medianas caducifolias o bajas espinosas y especialmente abundantes en los estados de la vertiente del Pacífico. Su amplitud latitudinal va del nivel del mar hasta los 1800 m.

**Distribución geográfica:** Especie de amplia distribución en los límites hídricos de las zonas tropicales del país, extensamente protegida y propagada por el hombre; en la vertiente del Golfo se encuentra en Tamaulipas, San Luis Potosí, Hidalgo, Querétaro y en el norte de Veracruz, así como en la parte más seca de la península de Yucatán, y en la vertiente del Pacífico desde Baja California y Sonora hasta Chiapas incluyendo la cuenca del río Balsas.

**Descripción morfológica:** Árbol espinoso; hojas con un par de pinas y estas con un par de hojuelas de 2.5-5 cm, abobadas y asimétricas. Flores amarillentas o blanco-verdosas. Fruto con una vaina encorvada, rojiza con las semillas negras, rodeadas de un arilo rojo o blanco, comestible.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Huehuetán, Guerrero:** Gases estomacales

**Parte usada:** Corteza y fruto.

**Forma de preparación:** Se corta un pedazo de la corteza “un trozo del lado por donde sale el sol y otro tozo por el lado donde se oculta el sol” y con esta se hace una cocción en un litro de agua.

**Forma de aplicación:** Se bebe como agua de uso.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** La madera se emplea para la construcciones locales y como combustible; los frutos maduros son apreciados por el sabor dulce del arilo (Pennington, 1998).

## **Jabilla, hierba para alcohólicos.**

**Nombre científico:** *Hura polyandra* Baill

**Familia:** Euphorbiaceae

**Tipo de vegetación:** Forma parte de selvas medianas subcaducifolias en ambas vertientes, en zonas donde hay periodos de sequía bien definidos y largos.

**Distribución Geográfica:** En la vertiente del Golfo, desde el centro de Veracruz, Tabasco, este de Puebla, norte de Chiapas hasta la península de Yucatán y la vertiente del Pacífico desde sonora hasta Chiapas.

**Descripción morfológica:** Árbol grande 15 m de altura, con espinas en el tronco y jugo lechosos. Las hojas tienen forma de huevo y son de color verde amarillento en ambas caras y bordes aserrados. Las flores se agrupan espigas, donde se encuentran tanto las masculinas como las femeninas. Los frutos son como una corona comprimida que se abre en muchos gajos.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso en Pinotepa Nacional:** Cura el alcoholismo

**Parte usada:** Semillas

**Forma de preparación:** Las semillas se secan y muelen, una cuchara de la mezcla se le coloca al café, es recomendable una dosis al día.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Los usos medicinales son contra afecciones del aparato digestivo y dolor de estomago contra la bilis, además se le atribuyen propiedades laxantes y contra el estreñimiento, también se emplea como purgante; Así mismo, recibe otros usos medicinales: estimulante cardiaco, analgésico, desinfectante, abortivo y remedio para el alcoholismo, el cocimiento se prepara con pocas semillas, ya que puede ser venenoso (Argueta et al, 1994). Frecuentemente se usa como cerca viva, ya que es una planta reputada como venenosa (Pennington y Sarukhán, 1998).

## **Lima, limón, limón agrio.**

**Nombre científico:** *Citrus x aurantifolia* (Christm.) Swingle

**Familia:** Rutaceae

**Distribución geográfica:** Nativo del Norte de la India o del archipiélago ubicado el este de la India, actualmente cultivado en las zonas cálidas del mundo.

**Descripción morfológica:** Árbol pequeño, glabro, con espinas agudas y firmes; flores blancas y axilares; frutos ácidos, con apariencia superficial arrugada, de forma redonda u ovada, a veces con un pequeño promontorio en uno de sus extremos.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán y Huehuetán Guerrero:** Sirve para combatir la fiebre.

**Parte usada:** Fruto

**Forma de preparación:** Se parten de 3 a 4 limones y se le agregan sal estos se colocan en a frente del enfermo y se amarran con un paliacate, el suficiente tiempo, hasta que la fiebre disminuye.

Otra forma de preparación es mezclando dos ramas de frijolillo o hediondilla con 12 hojas de limón que se toma en forma de te, esta receta también combate a la fiebre.

Otro uso que se presenta en Juchitán Guerrero es para desinflamar la garganta, se calienta un vaso de agua y se le agregan 7 gotas del jugo de un limón, este preparado se consume hasta desaparecer la inflamación.

**Forma de aplicación:** Cutánea y vía oral en forma de te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Sirve como anticonceptivo, para provocar aborto, contra el catarro, tos, para calmar el dolor de garganta, quitar las anginas, para los bronquios, desinfectar y fortalecer las encías, quitar dolor de estómago, dolor de vientre, para calmar las agruras y el vómito, contra la diarrea, la disentería, disentería blanca, disentería con moco, lombrices, amibas, para las piedras en los riñones, el dolor de hígado, la bilis, el coraje, para purificar la sangre, funciona como tónico, para adelgazar, para curar las reumas, contra la frialdad del niño, para la artritis, contra la caspa, para la cicatrización, aseo de los ojos, calmar los nervios, para contrarrestar el piquete de alacrán, contra las paperas, para las infecciones agudas, para contrarrestar la mordida de perro por si éste tiene rabia.



## **Mafalda, quequestle**

**Nombre científico:** *Xanthosoma robustum* Schott

**Familia:** Araceae

**Tipo de vegetación:** Habita en climas cálido y semicálido entre los 160 y los 540 msnm. Planta silvestre crece en lugares muy húmedos y sombreados a orillas de caminos asociada a bosques tropicales caducifolio y perennifolio en bosque espinosos y matorral xerófilo.

**Distribución geográfica:** Veracruz, Michoacán, Puebla, Oaxaca, Guerrero.

**Descripción morfológica:** Planta de uno a tres metros de altura, frondosas y vistosas por sus hojas grandes de forma mas o menos acorazonada que salen desde el suelo. Cuando son jóvenes están enrolladas y son verdes en el anverso y pálidos en el reverso. Las flores están colocadas en un cilindro y protegidos por una especie de hoja vistosa verdosa o blanquecina por fuera, o blanca y rosada por dentro.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cópala Guerrero:** Para reumas y abscesos en la piel.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Se calienta la hoja hasta perder su color verde y se mezcla con cebo de res se coloca como pomada en las articulaciones, principalmente cuando existen dolores reumáticos. Para los nacidos se toma una pequeña parte de la hoja y se mezcla con vaporut, esta mezcla se aplica en la zona afectada.

**Forma de aplicación:** En forma de cataplasma.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Esta planta se utiliza en torceduras y heridas así como en piquetes de animales ponzoñosos. Se pela el camote, se pone a hervir y con esto se lava varias veces donde pica el animal, se aplica en mordedura de serpiente y en dolor de cabeza, con las hojas se hace un emplasto y se aplica en la cabeza cubriéndola y vendándola totalmente con un lienzo tibio, dejándolo por un lado un rato. En golpes contusos la raíz se aplica en cataplasma para desinflamar. Se le puede emplear para tratar la erisipela, los sabañones, los males intestinales, el tétanos y el susto, se le atribuyen propiedades como antiinflamatorios y antiespasmódicas.

## Maguey

**Nombre científico:** *Agave lechuguilla* Torr.

**Familia:** Agavaceae

**Tipo de vegetación:** Matorral xerófilo.

**Distribución Geográfica:** De Nuevo México a Texas y hacia el sur hasta Hidalgo y Distrito Federal. En muchos lugares se puede encontrar como una especie cultivada.

**Descripción morfológica:** Planta con vástagos presentes, roseta de 45 a 65 (95) cm de alto; hojas linear-lanceoladas, de 30 a 90 cm de largo por 2.8 a 5 cm de ancho, ascendentes a erectas, en ocasiones falcadas, con la cara inferior cóncava, la exterior convexa, carnosos coriáceos, rígidos, de color verde claro, verde amarillento ó verde azulado, espina terminal fuerte, cónica a subulada, de (1.5) 2 a 5 cm de largo por 3 a 8 mm de ancho, en ocasiones ligeramente flexuosa, algo comprimida, aguda ó acuminada, la cara inferior surcada, la exterior aquillada, café-rojiza a grisácea, márgenes continuos, rectos, coriáceos, café rojizos a grisáceos, desprendiéndose con facilidad en hojas secas, provistos de dientes retrorsos, frágiles, de (0.3) 1.5 a 9 mm de largo, vainas carnosas fibrosas de 3 a 8 cm de longitud por 4 a 11 cm de ancho; inflorescencia en forma de panícula espiciforme de 2 a 3 m de largo, pedúnculo de color verde-glaucoso, pedicelos cortos, flores de 3 a 3.5 cm de largo, de color verde pálido a verde amarillento, con frecuencia con tonos rojizos.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Barra de Tecoanapa Guerrero:** Sirve para curar inflamaciones del vientre, heridas y golpes.

**Parte usada:** Hojas (pencas)

**Forma de preparación:** A las pencas asadas se le agrega un poco de sal y se coloca en forma de cataplasma sobre la piel, el tiempo necesario.

**Forma de aplicación:** Cataplasma

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Para curar los golpes contusos en el pecho se usan dos cuartillos de jugo de las hojas de maguey, se evaporan al fuego, añadiendo azúcar y algunas pasas de uva, se administra en pequeñas dosis, cuidando que se guarde una dieta moderada al paciente; para los apostemas y tumores interiores, se utilizan dos cuartillos del zumo de las pencas, asadas, de una variedad del llamado maguey chichimeco, unas cuantas raíces del palo de orozuz, una docena de pasas de uva, un trozo de palo de cuahtecomatl, otro de otate y 4 espinas de maguey machacadas. Todo se evapora al fuego y el cocimiento se le da al paciente en pozuelos durante 9 mañanas; para el dolor de costado, se pone a asar una penca de maguey chichimeco, se le exprime el jugo se endulza y se da al paciente en pozuelos cada 12 horas, al costado se le pone una hoja asada abierta por en medio y rociada con aceite de almendras; para las heridas se extrae el jugo del maguey , se evapora con romero se vuelve a evaporar hasta quedar un poco espeso y se aplican en la herida que cicatriza en poco tiempo; para gonorreas, se toma por una o dos semanas un cuartillo de aguamiel cocida; la goma que se cría en la parte inferior de la pena es remedio para el dolor de muelas metiendo un trocito en la caries (Martínez, 2005).

## Maravilla morada

**Nombre científico:** *Mirabilis jalapa* L.

**Familia:** Nyctaginaceae

**Tipo de vegetación:** Habita en zonas de clima cálido, semicálido, semiseco, y templado desde los 800 y 2700 msnm, cultivado en huertos familiares, crece en terrenos de cultivo abandonados, a orilla de caminos, asociada a vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio y perennifolio, bosque espinoso, matorral xerófilo, bosque mesófilo de montaña, bosque de encino, de pino y mixto, de encino-pino.

**Distribución geográfica:** Probablemente nativa del sur de México, ahora naturalizada en todo Latinoamérica e introducida o establecida en gran parte del trópico y subtrópico del Viejo Mundo, a menudo apareciendo como maleza.

**Descripción morfológica:** Hierbas de hasta 1 m de altura; tallos a menudo con líneas pubescentes a hirsutas; raíz napiforme, grande y tuberosa. Hojas pecioladas, la lámina ovada o triangular-ovada a lanceolado-ovada o lanceolada, de 4 a 11 cm de largo. 1.5 a 7 cm de ancho, el haz postulado, algunas veces puberulentos, el envés glabro o puberulento, los márgenes sinuados, ciliados, el ápice largamente acuminado, la base aguda a truncada o subcortada, decurrente en el peciolo, peciolo delgado, pubescente por lo menos en la superficie adaxial. Inflorescencia terminal, cimosa, compacta, con brácteas foliáceas; flor una por involucre, la parte basal del perianto globosa, la parte petaloidea roja o purpúrea; estambres 5, exertos, desiguales, las anteras ditécicas, más o menos globosas, de 1 mm de diámetro; estilo exerto, igualando a los estambres, el estigma penicilado.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Para el control del Colesterol.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** De 3 a 6 hojas grandes se ponen a hervir en un litro de agua. Medio litro se debe tomar mañana, tarde y noche durante una semana.

**Forma de aplicación:** Oral, como agua de tiempo.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Es una planta muy utilizada en procesos inflamatorios o hinchazones, se aplican lavados, fomentos o cataplasmas con el cocimiento de las ramas. Para infecciones vaginales, para curar ataques epilépticos o convulsiones causadas por la bilis, ayuda a curar el dolor de estomago, dolor de garganta, heridas, raspaduras, varices, venas hinchadas, riñones, fiebre, se utiliza, como purgante y contra la parasitosis (Argueta et al, 1994).

## Muicle

**Nombre científico:** *Jacobina spicigera* (Schdl.) Bailey

**Familia:** Acanthaceae

**Nombre común:** Muitle o “Muicle”, mozote, trompetilla.

**Tipo de vegetación:** Crece en lugares tropicales.

**Ubicación y distribución geográfica:** Veracruz, Nayarit, San Luís Potosí, Estado de México, Oaxaca, **Guerrero** y Chiapas.

**Descripción morfológica:** Arbusto de 1 a 1.5 m de altura, muy ramificado, hojas simples alternas, corto pecioladas, lanceoladas oblongas, o ovaladas de 6 a 7 cm de longitud, por 3 de ancho, glabras y generalmente agudas. Inflorescencia en cimas terminales o axilares de pocas flores. Flores rojas o anaranjadas, colocadas en la parte terminal de las ramas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán y Cuajinicuilapa Guerrero:** Sirve para curar los cólicos menstruales, regulación de la presión sanguínea, regula el ciclo menstrual cuando es prolongado, ayuda a la desinflamación y malestares de los riñones.

**Parte usada:** Flores, rama con flores y hojas.

**Forma de preparación:** Se cuecen las hojas solas o bien con las flores, en forma de infusión, después se coloca en una jarra de agua y se toma como agua de paso durante una semana.

**Forma de aplicación:** Vía oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se usa para curar cólicos y dolores de estómago (Soto, Núñez, *et al*, 1995). Calma los cólicos menstruales y es sedante, contiene materia colorante, sustancia mucilaginoso, sustancias pécticas, un glucósido

con propiedades reductoras, resina alcalina, aceite esencial, acetato y oxalato de calcio, sulfatos y cloruros de sodio y potasio (Hernández Magaña, *et al*, 1981). Desinflamante, purificador de la sangre, baños *post parto*, baños recién nacidos, cáncer de la matriz, menopausia, epilepsia, ayuda a la menstruación, desinfectante, males del corazón, bronquitis, malaria, anemia y dolor de cabeza (Hernández Hernández *et al*, 2001). En Texcoco, Estado de México y San Miguel Tlaixpan, Sus usos medicinales son para la anemia, depurativo de la sangre, controlar la menstruación prolongada, estreñimiento y como te aromático para merendar (Mendoza Castelán *et al*, 1997). Se emplea el cocimiento de las hojas o ramas en problemas de la sangre en general ya sea para purificarla desintoxicarla, componerla aumentarla o clarificarla se emplea en casos de erisipela, sífilis tumores o granos difíciles de erradicar para ello beben infusión color violeta rojizo de ramas y flores además esta identicaza para la presión arterial. El cocimiento de las hojas o ramas y en ocasiones de la flor se ingiere para malestares relacionados con el aparato digestivo como dolor de estomago diarrea y disentería. También se utiliza para el empacho para padecimientos femeninos como cólicos con las ramas tiernas se prepara una bebida a manera de te que se toma varias veces al día como antidismenorreico se prepara con flor y hojas contra el cáncer de matriz se elabora junto con matlalina morada y xihualhuitl para baños posparto con muitle chaca cordoncillo, orcajuda blanco y piochi. Se usa también en algunos padecimientos respiratorios como tos, bronquitis y constipacion se utiliza como desinfectante de la piel para los granos se aplica de manera local la planta entera para sabañones se lavan de piernas y pies con el agua lo mas caliente que se soporte la infusión prepara con ramas de muicle capulina garrozo, aguacate, hierva de zorrillo, guayaba, tabaco y ajo. También se utiliza para dormir (Argueta *et al* 1994).



## Mulato blanco

**Nombre científico:** *Bursera fagaroides* H.B.K.

**Familia:** Burceraceae

**Tipo de vegetación:** Matorrales xerófilos, de porte arbustivo, bosque tropical caducifolio, llegando a los encinares.

**Distribución geográfica:** De Arizona a Guerrero, Tamaulipas y Veracruz. En el valle de México una variedad.

**Descripción morfológica:** Árbol o arbusto aromático; corteza gris, café o amarillenta exfoliándose con facilidad; pecíolo de .5 a 1.5cm. de longitud, hojas imparipinnadas de dos a 3-5 cm. de longitud, foliolos uno a siete pares rara veces nueve, elípticos oblongos u obovados, de .5 a 2 cm. de longitud de .3 a 1 cm. de ancho, ápice obtuso margen sub entero a dentado, base cuneada, nervaduras pinnadas muy conspicuas, laminas de los foliolos glabras en ambas superficies; inflorescencia en forma de racimos con pedúnculos cortos o bien, las flores solitarias o en pares en axilas de las hojas; flores unisexuales u ocasionalmente hermafroditas las masculinas comúnmente pentámeras (algunas veces tetrámeras o trímeras), cáliz de 1 a 3mm. de longitud, glabro, pétalos de 3 a 6 mm de longitud, blanquecinos, estambres generalmente 10, a veces 6 u 8; flores femeninas similares en forma y tamaño a las masculinas pero generalmente trímeras o varios sésil con tres lóculos los estambres por lo común presentes pero no son funcionales; fruto en forma de drupa de aproximadamente de .5 a .8cm de longitud.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Para el dolor de cabeza.

**Parte usada:** Corteza o Concha.

**Forma de preparación:** La corteza se utiliza sola o mezclada con tabaco, se forma como un parchecito que se coloca a cada lado de la parte occipital del cráneo, se debe de traer durante 15 días.

**Forma de aplicación:** Se coloca en la parte de las sienes en forma de chiqueadores.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se usa con mucha frecuencia a manera de leña o postes vivos para cercas de alambre y en algunos lugares se le atribuyen propiedades medicinales, aunque al mismo tiempo el exudado lechoso del tronco se reconoce como tóxico (Rzedowski y Guevara, 1992).

## Naranja japonesa

**Nombre científico:** *Spondias* sp.

**Familia:** Anacardiaceae

**Tipo de vegetación:** Se encuentra en bosques primarios y secundarios, sobre tierra firme, zonas inundables o potreros. En Tarapacá es una especie abundante que puede formar grupos de individuos en zonas inundables y terrazas. Algunas veces es cultivada.

**Distribución Geográfica:** Se distribuye por todo el trópico americano, desde México hasta el norte de Perú y Brasil. Se encuentra naturalizada en África y Asia. Desde el nivel del mar hasta los 1500 m de altitud.

**Descripción morfológica:** Árbol caducifolio, hasta 35 m de altura, entre 0.5 y 2 m de diámetro; corteza gruesa y rugosa, con surcos longitudinales superficiales, color marrón a gris verdoso, hasta 2.5 cm de espesor, con olor dulce, corteza interna rosada; exudado resinoso transparente. Hojas paripinnadas, alternas, hasta 60 cm de largo, folíolos de bordes enteros o dentados, discolor. Inflorescencias en panículas terminales de 15 a 40 cm de longitud; flores numerosas, pequeñas, de color amarillo blanquecino, muy olorosas. Frutos en drupas, 3 a 4 cm de largo, ovoides, amarillo-anaranjado, pulpa escasa, acuosa, amarillenta y ligeramente ácida; endocarpio subleñoso, con testa membranacea y relativamente grande, contiene 5 semillas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Actúa como afrodisíaco.

**Parte usada:** Frutos

**Forma de preparación:** Se come el fruto directamente o bien se prepara como agua de sabor

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Los frutos son comestibles, ácidos, agradables y mitigan la sed, por lo que se utiliza en bebidas y helados. Fermentado sirve para producir licores, para tratar la anemia y la cáscara del fruto se usa como vomitivo. Las hojas tienen propiedades antisépticas, la decocción de éstas es usada para lavar y limpiar úlceras, para combatir infecciones de las encías y enfermedades del intestino y la vejiga; el jugo de los retoños se usa contra las cataratas y las hojas tiernas maceradas se usan para tratar sarpullidos. La corteza tiene varios usos: para tratar el paludismo se cocinan 10 gr de esta en medio litro de agua y se toma durante el día, para tratar la úlcera intestinal se usa la infusión de la corteza, como cicatrizante se hacen lavados con el cocimiento de la corteza o aplicando el jugo de ésta sobre la parte afectada, para tratar la leishmaniasis se muele la corteza, luego se tuesta y la ceniza resultante se aplica sobre la zona afectada. La decocción de la raíz se usa en baños para tratar hemorroides e infecciones vaginales; bebida se usa contra la diarrea. Los indígenas Tikuna de Colombia utilizan la decocción de la corteza como calmante y hemostático en diarreas, metrorragias y polimenorreas; para esto se pone la corteza en agua hirviendo y después la toman fría. Esta agua tomada todos los días también sirve como anticonceptivo, aunque se cree que puede producir esterilidad. En Tarapacá se usa frecuentemente la corteza y el fruto. El fruto se usa para refrescos, licuando la pulpa o exprimiéndola para extraer el jugo; la corteza se emplea como cicatrizante, para lo cual se arranca la corteza de la parte interna y se raspa, luego se aplica sobre las heridas. La corteza se puede quemar y la ceniza pasada por un tamiz se aplica sobre las heridas (López et al, 2006).

## Neem

**Nombre científico:** *Azadirachta indica* A. Juss

**Familia:** Meliaceae

**Tipo de vegetación:** Crece en los bosques naturales en las regiones más secas del sur de la India y Myanmar (anteriormente Burma).

**Distribución Geográfica:** Es originario de la India y de Birmania, que sólo vive en regiones tropicales y subtropicales. El neem fue introducido para cultivo a otros países de Asia, a África, América, Australia y las islas del sur del Pacífico, está presente en zonas tropicales y parecidas al tropical, se evita plantarlo en las zonas montañosas.

**Descripción morfológica:** Es un árbol que puede alcanzar 15 a 20 metros de altura y raramente 35 a 40 m. Tiene abundante follaje todas las temporadas del año, pero en condiciones severas se deshoja, incluso casi completamente. El ramaje es amplio, y puede alcanzar de 15 a 20 m de diámetro ya desarrollado.

El tronco es corto, recto y puede alcanzar 12 dm de diámetro. La corteza es dura, agrietada y desde color gris claro hasta castaño rojizo. La savia es blanca grisácea y el corazón del tronco es rojo; cuando se expone a al aire se torna de castaño rojizo. Las raíces consisten de una robusta raíz principal y muy desarrolladas raíces laterales.

El tallo de hojas mide de 2 a 4 dm de longitud, con 20 a 31 hojas verde oscuras de 3 a 8 cm de longitud. La hoja terminal es a menudo faltante. El peciolo es corto. Hojas muy jóvenes son de color rojo o púrpura. La forma de las hojas maduras es menos asimétrica y sus márgenes están dentados.

Las flores son blancas y fragantes están dispuestas axialmente, normalmente parecido a panículas colgantes que miden más de 25 cm de longitud. La inflorescencias, que se

ramifican en tercer grado tiene 150 a 250 flores. Una flor mide 5 a 6 milímetros de longitud y de 8-11 de ancho. El neem tiene flores protándricas, bisexuales y masculinas. Su fruto es una drupa parecida a la aceituna en forma que varía desde un ovalo elongado hasta uno ligeramente redondo, y cuando madura mide 14 a 28 mm de longitud y 10 a 15 mm de ancho. Su epicarpio es delgado, el mesocarpio es blanco amarillento, fibroso y sabe dulce, pero es desagradable al gusto. El endocarpio es blanco, duro y almacena una semilla, en raras ocasiones dos o tres semillas elongadas con una corteza de color castaño.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa y Juchitán Guerrero:** Ayuda al control de diabetes principalmente, gastritis, ayuda al malestar de riñones, controla la presión arterial, y a combatir plagas de cultivos.

**Parte usada:** Se utilizan las hojas.

**Forma de preparación:** Se hierven de 4 a 7 hojas en un litro de agua, que se administra como agua de paso, durante una semana. Es recomendable no usarlo durante mucho tiempo. En los alrededores de algunos cultivos se siembran árboles de neem y funcionan como plaguicidas naturales.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Los extractos de neem actúan, en los insectos, como antialimentario, inhibidor de crecimiento, prolonga las etapas inmaduras ocasionando la muerte, disminuye la fecundidad y la oviposición, disminuye los niveles de proteínas y aminoácidos en la hemolinfa e interfiere en la síntesis de quitina. Estas características hacen que las sustancias obtenidas del neem no funcionen como tóxicas, sino que intervienen en los procesos químicos y fisiológicos de los insectos. En la industria de jabones reemplaza a los aceites de coco, palma africana y maní. Como contiene ácidos mirístico y laúrico, los jabones fabricados con dicho aceite tendrán más

espuma y más detergencia que aquellos fabricados con aceites comestibles. También es superior al aceite de higuera o ricino.

La pulpa tiene fama en la India como generador de gas metano. La planta como fertilizante orgánico es superior al estiércol vacuno, porcino o de otra fuente. También, como abono orgánico es apreciada por sus propiedades insecticidas y repelentes, especialmente contra ciertos insectos como las termitas o comejenes y los dañinos nematodos. Mezclada con urea para abonar el suelo, da buenos resultados y actúa como biocida. No solamente la planta sirve como abono orgánico. Las hojas verdes constituyen un fertilizante excelente y barato.

Muchas de las propiedades mencionadas no tienen respaldo científico, pero su renombre está basado en el conocimiento tradicional y anecdótico de la medicina ayurvédica. Todas las partes del árbol son utilizadas para preparar diferentes remedios y el aceite del neem es usado para preparar cosméticos (champú, bálsamos, jabón y cremas). Además del uso medicinal, los árboles de neem se cultivan para disminuir la desertificación y se cree es un buen absorbente del dióxido de carbono.

En algunas partes del sureste de Asia, particularmente en Camboya y Vietnam, los suaves retoños del neem son ingeridos. Incluso ligeramente cocido, el sabor es absolutamente amargo y el platillo no es disfrutado por todos los consumidores, aunque crean que es saludable.

## Noni

**Nombre científico:** *Morinda citrifolia* L.

**Familia:** Rubiaceae

**Tipo de vegetación:** Crece libremente en terrenos bien drenados, tolerando la salinidad y las sequías; se encuentra en estado silvestre en una gran variedad de ambientes, desde bosque semicerrado hasta terrenos volcánicos, costas arenosas y salientes rocosas.

**Distribución geográfica:** Originaria del sudeste asiático, ha sido introducida a la India y la Polinesia. En México se le encuentra cultivado.

**Descripción morfológica:** Arbusto o árbol pequeño, perennifolio, de fuste recto y largo, recubierto de corteza verde brillante; las hojas son elípticas, grandes, simples, brillantes, con venas bien marcadas. Florece a lo largo de todo el año, dando lugar a pequeñas flores blancas, de forma tubular; estas producen frutos múltiples, de forma ovoide, con una superficie irregular de color amarillento o blanquecino. Contiene muchas semillas, dotadas de un saco aéreo que favorece su distribución por flotación. Cuando madura, posee un olor penetrante y desagradable.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal Juchitán Guerrero y Pinotepa Nacional:** Ayuda a prevenir células cancerígenas. Limpia la sangre y Regula el nivel de glucosa.

**Parte usada:** Fruto.

**Forma de preparación:** Se licuan los frutos con un poco de agua.

**Forma de aplicación:** Oral, Se toma por las mañanas.



**Otros usos reportados en la bibliografía:** Pese a su intenso olor, el noni se consume en situaciones de hambruna; en varias islas del Pacífico forma parte integrante de la dieta nativa, sea crudo o cocido. Las semillas también se emplean tostadas. De la raíz y la corteza se extraen tintes de color rojo, púrpura y amarillo.

En Asia y el Pacífico, las hojas, flores, frutos y corteza se emplean como tónicos, antipiréticos y descongestivos del tracto respiratorio. El emplasto de las hojas se utiliza en Malasia para la tos, y el zumo de las mismas se aplica como tópico para la artritis en Filipinas. En el sur de México se utiliza para controlar los niveles de glucosa en la sangre.

En Occidente se comercializa como suplemento dietario para estos y otros usos, incluyendo aún el tratamiento del cáncer, aunque no se cuenta con estudios científicos que avalen su efectividad.

Reduce la hipertensión arterial. Interactúa con la melatonina y la serotonina para regular el sueño, la temperatura y los estados de ánimo. Aumenta la energía del organismo. Actúa como agente antiinflamatorio y antihistamínico (ayuda a aminorar los efectos de la artritis). Alivia el dolor. Posee propiedades antibacterianas que pueden proteger contra trastornos digestivos y lesiones cardíacas. Inhibe la función pre cancerosa y el crecimiento de tumores cancerosos.

## **Palo de Brasil.**

**Nombre científico:** *Haematoxylon brasiletto* Karts

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Es una planta silvestre asociada a bosques tropicales caducifolio y subcaducifolio, matorral xerófilo, así como a bosques espinoso, mesófilo de montaña de encino y de pino.

**Distribución Geográfica:** Baja California Sur, Oaxaca, Guerrero, Michoacán, Sonora, Veracruz, Estado de México, Morelos.

**Descripción morfológica:** Es un árbol de 7 a 15cm de altura. Las ramas con espinas duras de 1 a 3 cm de largo. Tiene una corteza café claro o rojiza y el centro del tallo es café muy oscuro a rojo intenso. Las hojas, con forma de moño, están divididas en seis hojuelas. Tiene racimos de flores amarillas, muy vistosas, ligeramente desiguales en tamaño. Los frutos son legumbres aplanadas mas largas que anchas y no abren al madurar; sus semillas son alargadas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Regula los niveles de colesterol, limpia la sangre, cura la anemia, limpia los riñones.

**Parte usada:** La corteza del tallo.

**Forma de preparación:** Se toma tres trozos de la corteza y se hierven en un litro de agua, esta preparación se toma durante cuatro a cinco días en forma de te, descansando quince días hasta que el malestar desaparece.

**Forma de aplicación:** Oral en te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se usa con frecuencia en padecimientos del sistema cardiovascular, en casos de mal de presión que involucra desmayos, ritmo cardiaco acelerado y mareos o desmayos, para purificar la sangre, para males de riñón o de orín. También para algunos malestares digestivos como derrames de bilis, dolor de estomago, mal de los dientes y úlceras gástricas. Se dan otros usos medicinales en casos de anemia por mala nutrición y presencia de manchas blancas en la piel de la cara y brazos, sirve además para la debilidad de los pulmones “originada por el exceso de trabajo” o para aliviar resfriados con presencia de tos, dolor de espalda y de pecho. También se menciona su empleo en ataques epilépticos, alferecía, diabetes, fiebres e inflamaciones.

Se ha probado experimentalmente que posee una actividad antibiótica contra bacterias patógenas del hombre relacionada con procesos infecciosos del aparato digestivo y respiratorio, la cual valida algunas de sus aplicaciones terapéuticas. (Argueta et al, 1994).

## **Palo de hormiguillo, cornezuelo**

**Nombre científico:** *Acacia cornigera* (L.) Willd

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Habita en climas cálido, semicálido desde el nivel del mar hasta los 1200m. Crece en sitios con vegetación perturbada, asociados a manglar, palmar, sabana, bosque tropical caducifolio, subcaducifolio, subperennifolio, perennifolio, matorral xerófilo y pastizal.

**Distribución Geográfica:** Oaxaca, Chiapas, Veracruz, Puebla, Tlaxcala, San Luis Potosí, Yucatán.

**Descripción morfológica:** Arbusto espinoso de 3 m de altura. Con las hojas divididas y tienen apariencia de plumas. Las flores son amarillas y parecen motitas alargadas. Los frutos son unas vainas rojas o cafés al madurar. Las espinas alcanzan un desarrollo y frecuentemente toman la forma de cuernos y en ellos habitan las hormigas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán y Huehuetán Guerrero:** Sirve para desinflamar golpes y heridas.

**Parte usada:** Corteza

**Forma de preparación:** Hervir dos trozos de corteza de cinco centímetros en un litro de agua y tomar en forma de te por la mañana y noche.

**Forma de aplicación:** Oral

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Esta planta se usa principalmente para la diarrea, para aliviar los fuegos en la boca, para mitigar las molestias de las picaduras de insectos, para mordeduras de serpiente, para problemas ginecológicos, para parto, con la corteza en hemorragias vaginales, para la vista nublada. Otros padecimientos en los que se aplican sus propiedades medicinales son: disentería, tos, tuberculosis, erisipela, inflamación de piel y mucosas, granos malos (forúnculos), fiebre, hemorragia local, para dolor abdominal y dolor por extracción dental (Argueta et al, 1994).

## Paragüito

**Nombre científico:** *Catharanthus roseus* (L.) G. Don

**Familia:** Apocynaceae

**Tipo de vegetación:** Escapada del cultivo en costas arenosas, terrenos alrededor de la población y por carreteras y caminos.

**Distribución Geográfica:** Nativa y endémica de Madagascar. Esta especie se encuentra cultivada ampliamente y está naturalizada en amplias áreas subtropicales y tropicales del mundo.

**Descripción morfológica:** Hierbas anuales o perenes, con látex acuoso. Tallos verdes o pardos, muy ramificados. Hojas opuestas con colletes subulados axilares interpeciolares. Inflorescencias en racimos o cimas axilares. Flores con el cáliz de 5 segmentos subfoliaceos, sin colletes en la cara adaxial; corola hipocraterimorfa, con prefloración sinistrorsa contorta, de color blanco, crema o rosado; estambres con las anteras libres, incluidas en el tubo de la corola; ovario de carpelos libres, cada uno con numerosos óvulos, estigma pentagonal; nectarios oblongos a ovoides de igual tamaño que el ovario. Frutos en folículos cilíndricos, separados. Semillas numerosas, subcomprimidas, glabras, sin alas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal Pinotepa Nacional:** Sirve para curar e dolor de oídos.

**Parte usada:** La flor

**Forma de preparación:** La flor (cojoyito) se enrolla se ingresa el pedicelo dentro del oído y se retira hasta que el dolor desaparece.

**Forma de aplicación:** Cataplasma de forma directa.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Las plantas de esta familia en su mayoría son muy venenosas (Martínez y Matuda, 1979). En la Medicina china tradicional, extractos de esta planta se han usado para tratar numerosas enfermedades, incluyendo diabetes, malaria y la enfermedad de Hodgkin. Las sustancias vinblastina y vincristina extraídas de la planta se usan en el tratamiento de la leucemia.

## Parota

**Nombre científico:** *Enterolobium cyclocarpum* (Jacq.) Grises

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Planta silvestre, crece a orillas de caminos en zonas urbanas. Asociada a vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio, perennifolio y subperennifolio.

**Distribución Geográfica:** Habita en clima cálido entre los 8 y los 600 msnm. Sonora, Jalisco, Estado de México, Guerrero, Oaxaca, Chiapas, Quintana Roo y Veracruz.

**Descripción morfológica:** Árbol de 30-35m de altura. Las hojas están divididas parecen plumitas muy finas. Los ramilletes de flores son de color blanco cremoso. Los frutos enroscados sobre si mismos con forma de orejas, son negruzcos, lustrosos y aplanados.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Sirve para combatir las hemorroides.

**Parte usada:** Corteza

**Forma de preparación:** Trozos de corteza se hierven en agua suficiente para tomar baños de asiento.

**Forma de aplicación:** Baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se le emplea en padecimientos respiratorios como resfríos y bronquitis, además de utilizarse como anticarratal. Los remedios se preparan con diversas partes de la planta como los frutos. Para curar los



granos y clavillos de la piel, se toman baños con el cocimiento de la corteza. También se usa contra las hemorroides, el glico sanguíneo, la diarrea, como depurativo y para la buena digestión. Se ha comprobado su actividad antibiótica contra microorganismos que intervienen en los procesos infecciosos relacionados con estos padecimientos (Argueta et al, 1994).

## Paulillo, Pablillo

**Nombre científico:** *Rauwolfia tetraphylla* L.

**Familia:** Apocynaceae

**Tipo de vegetación:** Habita en clima cálido desde los 30-100 msnm asociado a vegetación perturbada de bosques tropicales caducifolio y subcaducifolio.

**Distribución Geográfica:**

**Descripción morfológica:** Arbusto de 2.5 m de altura, las ramas tiene pelitos. Las hojas son mas largas que anchas y miden de 5 a 18 cm de largo. Sus flores son blanco verdosas a amarillentas. Los frutos tienen de una a dos semillas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Juchitán y Cuajinicuilapa Guerrero:** Para la curación de llagas que no se curan y previene el cáncer.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Siete hojas se combinan con dos hojas de higrillo o grilla, dos hojas de berenjena, 3 pedazos de ocote, una hoja de uña de gato nativa, esto se hierve en tres litros de agua, al paciente se le deben realizar lavados dos veces al día (tarde y noche).

**Forma de aplicación:** Se colocan como fomentos, o compresas sobre la parte lastimada de la piel las veces que sean necesarias.

### **Otros usos reportados en la bibliografía:**

Tiene diversas aplicaciones en algunos estados de la República Mexicana, en Yucatán se le usa en problemas de la piel en verrugas y para curar heridas, en este caso se emplea el cocimiento de la raíz de forma local, o bien de la infusión de las hojas como cicatrizante; en Quintana Roo se usa en baños contra la sarna; en Oaxaca se ocupa como antiséptico en granos infectados el jugo del fruto de esta planta; En Veracruz se utiliza en picaduras de víbora (culebra); en Michoacán contra el malestar crónica de alguna enfermedad específica que se ha descuidado; en Guerrero para las reumas se ponen las hojas calientes y se amarran a las rodillas; en Morelos para (el mal de orín). No obstante, se usa en problemas de reumatismo e hidropesía y en la llamada “cabeza abierta” (Argueta et al, 1994).

## Pelo de ángel

**Nombre científico:** *Cuscuta umbellata* H.B.K.

**Familia:** Convolvulaceae

**Tipo de vegetación:** En lugares de suelo húmedo y también en terreno salobres con vegetación de pastizal halófilo.

**Distribución geográfica:** Michoacán, Morelos, Valle de Bravo; a 1300 a 1800 m. Al sureste de E.U.A., las Antillas y el Norte de Sudamérica.

**Descripción morfológica:** Tallos filiformes, delgados, flores glabras, en general, algunas pubescentes, de 4 a 6 mm de largo, sobre los pedicelos cortos, formando una cima densa; los lóbulos de cáliz casi del mismo largo que la corola, agudos; lóbulos corolinos tan largos como el tubo, oblongo-lanceolados, acuminados, a veces reflejados; estambres mas cortos que los lóbulos corolinos; anteras oblongo-ovales; escamas espatuladas, largas apagadas al interior del tubo; estilos mas largos que el ovario; cápsulas globosas; semillas 1-4, poco amarillentas, un poco anguladas de un milímetro de largo.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Huehuetán Guerrero:** Cura el herpes.

**Parte usada o dosis:** Toda la planta.

**Forma de preparación:** Se muele bien y se revuelve con cacahuananche y hierba mora, se enreda en una hoja de yucata, y se coloca directamente en la zona afectada.

**Forma de aplicación:** Cataplasma.

**Otros reportados en la bibliografía:** El tallo de esta planta se usa como colorante natural (Pontón, 2007).

## Platanillo

**Nombre científico:** *Dalea foliolosa* (Ait) Barneby

**Familia:** Leguminosae

**Tipo de vegetación:** Presente en clima semiseco y templado entre los 1040 y los 2500 msnm. Asociado a bosque tropical caducifolio, subcaducifolio, matorral xerófilo, bosque de encino y pastizal perturbado.

**Distribución geográfica:** Oaxaca, Guanajuato y Guerrero.

**Descripción morfológica:** Planta anual. Tiene las hojas divididas en hojitas parecidas a plumas. Flores en espigas, poco abundantes y se localizan en las puntas de las ramas, los pétalos son de color rojo-rosa o púrpura, con una especie de labio amplio de color blanco.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal Cuajinicuilapa Guerrero:** Se utiliza para curar a tos.

**Parte usada:** Ramas de la planta.

**Forma de preparación:** Tres ramas pequeñas se mezclan con 4 rajadas de canela en una taza de agua para formar un te que se endulza con miel. Tomar la mitad de la taza, por la mañana y noche, durante tres días.

**Forma de aplicación:** Se toma en te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se le atribuyen propiedades desinflamatorias y odontológicas. También se utilizan en el tratamiento de la tristeza o melancolía, además utilizada para realizar "limpias".

## Quina

**Nombre científico:** *Coutarea latiflora* Moc. Et Sess.

**Familia:** Rubiaceae

**Distribución geográfica:** Suroeste de Chihuahua a Guerrero, Puebla, Oaxaca y Chiapas.

**Descripción morfológica:** Arbusto o arbolillo hasta de 7m; hojas opuestas, ovadas u ovals, 4-12cm; flores acampanadas, blanca, aromáticas, de 5-7cm; fruto en forma de cápsula oval u obovada angulosa con semillas pequeñas y haladas. La corteza es muy amarga.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Sirve para desinfectar heridas, para curar la colitis nerviosa y la bilis.

**Parte usada:** La corteza del árbol combinada con otras plantas.

**Forma de preparación:** Para curar la colitis nerviosa y la bilis se combinan tres gramos de marrubio con dos rajas de quina y se hierva en medio litro de agua, si los dolores son fuertes, se toma durante siete días. No se administra en mujeres embarazadas.

Con respecto para curar heridas, se realiza un preparado en el cual se colocan cuatro rajas de la corteza de quina y se hierven en medio litro de agua, con este preparado se lava la herida dos a tres veces hasta desinfectar y cicatrizar.

**Forma de aplicación:** Oral y lavados.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Antipalúdico; el Dr. J. Martínez del Campo cita algunos casos en que uso 20 gramos de tintura, con buen éxito. En Nayarit usan el cocimiento de la corteza al interior contra la bilis y en fomento contra los granos (Martínez, 2005).

## Reventón

**Nombre científico:** *Coutarea hexandra* (Jacq) Schum

**Familia:** Rubiaceae.

**Descripción morfológica:** Hojas simples opuestas, de forma lanceoladas, de 7-11.5 cm de largo, peciolo de 0.7-0.9 cm de largo. Las estípulas son anchamente triangulares y caducas (no son permanentes). En general el aspecto de la flor es de color blanco. Las inflorescencias son axilares. Los frutos son cápsulas aplastadas y divididas en dos (2 carpelos) de 3-4 cm de largo. Dehiscentes. Cuando maduran son de color café y lignificadas (se endurecen) y presentan lenticelas. Las semillas son aladas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso que medicinal en Cuajinicuilapa Guerrero:** Sirve para controlar la fiebre.

**Parte usada:** Ramas con hojas.

**Forma de preparación:** Se toman cuatro ramas de 60 cm aproximadamente, las cuales se amarran en manojo y se ponen a hervir en una cubeta de agua. Con este preparado se baña al paciente en la mañana y en la noche durante cuatro días.

**Forma de aplicación:** A través de baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Antifebril (corteza), emético, laxante, tónico-amargo, antipalúdico. Análisis fitoquímicos de la corteza de esta planta revelan que es rica en neoflavonoides y glucósidos.



## **Riñonina, riveña, yuca de la tortuga.**

**Nombre científico:** *Ipomoea Pes-caprae* var. *brasiliensis* (L.) Oost.

**Familia:** Convolvulaceae

**Tipo de vegetación:** Planta de clima tropical que se propaga a través de los tubérculos en terrenos arenosos. Asociada a vegetación perturbada de manglar, sabana, bosques tropicales, caducifolio y subcaducifolio.

**Distribución Geográfica:** Originaria de regiones tropicales. Habita en clima cálido entre los 100 y los 800 m sobre el nivel del mar.

**Descripción morfológica:** Planta rastrera de las playas; hojas largamente pecioladas, orbiculares u oval-orbiculares, con nervaduras paralelas; flores axilares, violáceas, monopétalas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cópala y Barra de Tecoaapa Guerrero:** Sirve para arrojar piedras de los riñones.

**Parte usada:** Tallo con hojas, que se encuentran en la superficie de la arena.

**Forma de preparación:** El tallo con las hojas se hierven en dos litros con agua.

**Forma de aplicación:** Se toma tres veces al día, el tiempo necesario.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Las hojas en infusiones para uso externo actúan como antirreumáticas emolientes y supurativas. En forma de decocción sirve para hacer frotaciones locales, benéficas en el tratamiento de la escrofulosis, la fécula producida por la raíz ejerce una acción ligeramente laxante. A la riñonina se le emplea, principalmente, para curar los riñones cuando hay inflamación o dolor; aunque también se indica su uso contra el “mal de orín”, las reumas, lumbalgia, la disentería, el asma, el dolor de cintura, así como en piquetes ocasionadas por animales ponzoñosos; cuando hay inflamación vaginal y para la fiebre. Además la gente le atribuye cualidades como purgante y antiséptico urinario. (Argueta et al, 1994).

## Roble

**Nombre científico:** *Tabebuia donnell-smithii* Rose

**Familia:** Bignoniaceae

**Tipo de vegetación:** Forma parte de selvas medianas subcaducifolias en suelos de origen volcánico y metamórfico o sedimentario.

**Distribución Geográfica** Especie distribuida en la vertiente del Pacífico desde Nayarit hasta Chiapas y en la del Golfo de Tabasco.

**Descripción morfológica:** Árbol de hasta 30m y d.a.p. de hasta 70cm con el tronco ligeramente acanalado; ramas ascendentes, copa alargada. Corteza externa lisa a escamosa en piezas gruesas e irregulares, de color pardo amarillento claro a gris amarillento. Grosor total de la corteza de 13 a 15mm. Albura de color crema amarillento, con bandas finas e irregulares de parénquima para traqueal visibles con la ayuda de una lupa. Yemas de 1cm de largo, ovoides, rodeadas por numerosas escamas lanceoladas, verde amarillentas. Flores en panículas terminales, piramidales, con ramas cimosas de 15 a 35 cm de largo, con espeso indumento aracnoides. Capsulas de 25 a 50 cm de largo, péndulas, aplanadas, agudas, con 9 a 12 costillas irregulares, verde parduscas, que contienen numerosas semillas aladas y aplanadas, pardo amarillentas, de 1.5 cm de largo incluyendo el ala.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Controla flujos vaginales.

**Parte usada:** Semillas, Hojas y Ramas.

**Forma de preparación:** Se ponen a hervir las semillas o las hojas.

**Forma de aplicación:** Se toma de forma oral, o bien se aplican baños.

**Otros reportados en la bibliografía:** Su madera se ha usado para la fabricación de chapa, para madera terciada en las caras de vista y para fabricar muebles; es una especie que podría usarse con éxito en plantaciones comerciales con fines forestales (Pennington et al, 1998).

## Sábila

**Nombre científico:** *Aloe vera* (L.) Burm

**Familia:** Asphodelaceae

**Tipo de vegetación:** : Habita en clima cálido semicálido, semiseco, muy seco y templado desde los diez hasta los 2750m sobre el nivel del mar, se cultiva en huertos familiares con vegetación circundante de bosque tropical caducifolio, subcaducifolio, subperennifolio, matorral xerófilo, bosque espinoso, pastizal, bosque mesófilo de montaña, bosque de encino, mixto de pino encino y de juníperos.

**Distribución Geográfica:** Oaxaca, Veracruz, Guerrero, Puebla, Estado de México, Tlaxcala, Michoacán, Sonora. Cultivada en casi todo el país.

**Descripción morfológica:** Planta con un tallo muy corto que parece ausente, las hojas están distribuidas en forma de roseta y son carnosas, de 40 a 50 cm de largo con los bordes dentados y espinosos. Las flores nacen en un tallito que mide como 80 cm de alto con numerosas flores en forma de cubitos de color verdoso, amarillento dirigidos hacia abajo. Los frutos tienen forma de capsulas en su interior están numerosas semillas de color negro.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Barra de Tecoaapa Guerrero:** Sirve para curar golpes internos, tumores cancerosos y desinflamar.

**Parte usada:** Hojas

**Forma de preparación:** Se toma una hoja que se licua con piña en un litro de agua, se toma tres veces durante al día durante una semana.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Es común sus uso en problemas de la piel como disípela (hinchazón o roncha que se produce por el calor) erisipela se observa color rojizo en algunas partes del cuerpo hay fiebre escalofrió y dolor de cabeza y moretones. Los que se tratan con la hoja aplicada como cataplasma y de esta misma forma se utiliza como cicatrizante. Se emplea en quemaduras producidas por el sol en granos y paño, manchas oscuras en la cara, para quitarlo, con una tablita se trituran las hojas, en el tiempo de verano y junto con canela, pimientos, clavos, miel y chile pasilla se hierve y se toma tres veces al día, además se utiliza en jiones, barros, caspa y para el cuidado del cabello, para la diabetes se administra por vía oral en ayunas acompañada de nopal, la sabia se emplea de forma externa para dolores abdominales del posparto y para quitar el pecho a los niños, se aplica en los pezones. También se ocupa en enfermedades respiratorias como tos ferina, tos, resfrió, anginas, bronquitis, catarro crónico y asesado, para la inflamación del vientre o bilis se hierve el corazón con la pulpa de la hoja y se toma en ayunas durante dos o tres días, inclusive se ocupa cuando hay inflamación del estomago, hígado, intestino o vagina, en estos casos se pela una hoja de la planta, se hierve y se aplica, este remedio es también para las llagas, cuando se tiene dolor de pulmón se asa la hoja se abre a la mitad y cuando este tibio se pone en la espalda para que salga el calor solamente un rato, pues como jala el calor pronto se seca, se hace por la noche, tres veces, para aliviar las úlceras estomacales se bebe la savia hervida en agua, para las reumas se ingiere la cocción de las hojas y savia contra las ansias se ingiere la infusión de las hojas, para evitar la caída del cabello se aplica la hoja de manera local y en barros y espinillas se coloca un pedazo de la hoja fresca en el lugar afectado. Contra *Ascaris lumbricoides*, amibas y cólicos (Argueta et al, 1994).

## Sanalotodo

**Nombre científico:** *Vitis tiliifolia* Humb. & Bonpl.

**Familia:** Vitaceae

**Distribución geográfica:** Desde el Centro y Sur de México hasta Honduras.

**Descripción morfológica:** Arbusto trepador hasta de 30 m de largo, pubescencia densa, a menudo también con pelos cortos y rígidos; peciolo más bien delgados, de 2 a 8 cm de largo, láminas ampliamente ovadas, de 5 a 15 cm de largo por otro tanto o poco menos de ancho, ápice acuminado o acuminado-cuspidado, borde repando e irregularmente aserrado, a veces con algunos dientes más pronunciados haciendo aparecer a la lámina como trilobada (a 5 lobada) en mayor o menor grado, base por lo general cortada, haz y envés discoloros entre sí; panículas alargadas, a veces laxas; flores pequeñas, verdosas, sobre pedicelos delgados; baya de 4 a 8 mm de diámetro, de color rojo oscuro en la madurez, de sabor muy ácido.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Se utiliza para curar moretones externos o infecciones que producen inflamaciones.

**Parte usada:** Toda la planta.

**Forma de preparación:** Se toman aproximadamente 60 cm de la planta y se hierven en dos litros de agua, llevar hasta la evaporación completa del líquido y utilizar el residuo en forma de cataplasma durante toda la noche, el tiempo necesario.

**Forma de aplicación:** Cataplasma

**Otros usos reportados en la bibliografía:** No existen.

## Sangre de drago, drago

**Nombre científico:** *Jatropha dioica* Sessé ex cerv.

**Familia:** Leguminosae

**Descripción Morfológica:** Árbol de hasta 25 m de largo y d.a.p. de hasta 90 cm, con el tronco recto, ramas ascendentes gruesas, copa redondeada, abierta. Corteza externa escamosa que se desprende en piezas gruesas y alargadas, gris plomizo. Interna de color crema amarillenta a crema parduzco, fibrosa, amarga, con abundante exudado pegajoso, rojo oscuro, que se coagula al contacto con el aire, Grosor total de 12 a 15 mm. De hojas pinnadas con pocas hojuelas, estas grandes y pálidas abajo. Flores papilionadas en racimos producidos lateralmente en ramas nuevas, antes que las hojas, de 6 a 12 cm de largo, morenas, pubescentes; flores fragantes, papilionadas, de aproximadamente 1.5 cm de largo; cáliz verde parduzco de 1cm de largo con cinco dientes ovados. Florece de fines de marzo a mayo o junio. Frutos de vainas indehiscentes de 5 a 7 cm de diámetro, orbiculares, aplanadas, estipitadas, membranosas, glabras, de color pardo verdusco. Los frutos maduran de septiembre a diciembre y permanecen varios meses en el árbol.

**Distribución Geográfica:** Guerrero, Oaxaca, Veracruz, Se encuentra restringido a la vertiente del pacifico desde Nayarit hasta Chiapas.



## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Huehuetán Guerrero:** Infecciones estomacales, dolor de muela, sirve para apretar dientes e infecciones de la garganta

**Parte usada:** Hojas y raíz.

**Forma de preparación:** Las se hierven en agua y se toma en te, para apretar los dientes se realizan enjuagues.

**Forma de aplicación:** Oral y enjuagues.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se emplea para obtener tablas para construcciones de casas (Pennington et al, 1998).

## Santa María

**Nombre científico:** *Chrysanthemum parthenium* (L) Bernh.

**Familia:** Compositae

**Distribución Geográfica:** Se encuentra en Europa, países del Mediterráneo y también en América. En México se encuentra como una especie cultivada.

**Tipo de vegetación:** Baldíos, linderos de caminos, cerca de las habitaciones humanas, entre rocas, muros, ruinas.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea de unos 50cm, de hojas alternas, partido-lobuladas de olor alcanforado cuando se estrujan; flores en cabezuelas blancas.

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Se usa para curar dolores musculares y de cabeza (migrañas)

**Parte usada:** Hojas con flores.

**Forma de preparación:** Se cuecen suficientes ramas jóvenes con hojas y flores, en dos litros de agua para tomarla en te, el tiempo necesario.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros reportados en la bibliografía:** Eficaz para el tratamiento del dolor de estomago (retortijones, cólicos, gibas, dolor e inflamación en la boca del estomago, etc.) Se utilizan las ramas preparadas en cocimiento que se toma cuando ay dolor algunas veces se acompaña con ruda, epazote de zorrillo, manzanilla y hierba buena. Cuando hay parásitos intestinales se aconseja beber el cocimiento de esta planta acompañado de esta planta con epazote en ayunas; En bilis coraje o muina (padecimiento que se origina de un coraje no desquitado se manifiesta por dolor en todo el cuerpo en el estomago, se siente frió los ojos se ven amarillos hay falta de apetito e insomnio) Se toma la cocción así como en padecimientos del hígado también se emplea para el empacho, contra el vomito, infecciones del estomago, y disentería. También es utilizado para el susto y se administra el té, también para problemas menstruales como abortivo durante el puerperio en baños y para evitar entuertos, también se emplea en padecimientos respiratorios como anginas, bronquitis, catarros resfriados, tos, tos ferina y otros como en gárgaras, frotando, inhalando o por vía oral. Para vesícula, esterilidad femenina, parto en heridas, granos, circulación de la sangre, corazón, hemorroides, riñones, diabetes, dolor de oído, nerviosismo, antiespasmódico, en ataque, dolor de cabeza.(Argueta et al, 1994). Limpias místicas, Migraña, Reumatismo, Dolores Musculares (Mendoza et al, 1997).

## Tecomasúchil

**Nombre científico:** *Cochlospermum vitifolium* (Willd.) Spreng

**Familia:** Cochlospermaceae

**Tipo de vegetación:** Abundante en vegetación secundaria derivada de diversas selvas. Se desarrolla preferentemente en suelos sin problemas de drenaje superficial rápido.

**Distribución geográfica:** Distribuida en la vertiente del Golfo desde el Sur de Tamaulipas y S.L.P. y norte de Puebla, hasta la Península de Yucatán; en la vertiente de Pacífico desde Sonora y Sinaloa hasta Chiapas, incluyendo la cuenca del Río Balsas.

**Descripción morfológica:** Árbol de hasta 15 m, de corteza blanquecina; hojas alternas acorazadas, con 5 lóbulos palmeados y aserrados; flores de 10 cm, amarillas; estambres numerosos; fruto 7-8 cm, con las semillas rodeadas de filamentos algodonosos, florece cuando no tiene hojas.

**Uso en Juchitán Guerrero:** Se utiliza para contrarrestar el piquete de la víbora de Cascabel.

**Parte usada:** Hojas

**Forma de preparación:** Se cuecen ocho ramas en 2 litros de agua, que se administrará en te el tiempo necesario.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros reportados en la bibliografía:** Su madera, blanda, no tiene usos en la actualidad; podría ser muy apropiada para la fabricación de pulpa de papel, ya que presenta un crecimiento sumamente rápido (Pennington, 1998).

La madera produce un tinte amarillo-naranja que se usa para teñir ropa de algodón. El pelo blanco y sedoso que rodea a las semillas se usa para bordar tapetes y rellenar almohadas y colchones. La fibra de la corteza se usa para hacer cuerdas. Las hojas y flores caducas las aprovechan el ganado bovino directamente del suelo (época seca). Planta forrajera para cría de animales dentro de un solar. Con su madera se elaboran instrumentos de trabajo. Pulpa para papel. La madera es suave y frágil y no se emplea en la industria. Potencial: manufactura de cajas y embalajes, cabos para cerillos, abate lenguas. La infusión de la corteza o las hojas se ha usado para combatir la ictericia y las flores trituradas en cocimiento para afecciones del pecho. La raíz: se usa para los abscesos e inflamación de intestinos. La corteza (molida): para curar heridas. Se reporta que la planta se utiliza para la mordedura de serpiente (nauyaca) (CONABIO, en *Systema Vegetabilium*).

## **Télimón, zacate limón.**

**Nombre científico:** *Cymbopogon citratus* (DC.) Staff.

**Familia:** Gramineae.

**Tipo de vegetación:** Frecuentemente cultivada en huertos familiares, esta asociada a bosques tropicales caducifolios, subcaducifolios, perennifolios, matorral xerófilo, bosque espinoso, bosque mesófilo de montaña, bosque de encino y pino.

**Distribución geográfica:** Quintana Roo, San Luis Potosí, y Guerrero

**Descripción morfológica:** Planta herbácea de raíz fibrosa, que se cultiva como estimulante. Contiene aceite esencial. Flores hermafroditas, perianto sustituido por un par de brácteas, se encuentran agrupadas en espiguillas.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán, Guerrero:** Sirve para la digestión y regular la presión sanguínea.

**Parte usada:** Toda la parte aérea de la planta.

**Forma de preparación:** Se hierven 10 hojas en medio litro de agua, con un pedacito de piloncillo.

**Forma de aplicación:** Vía oral. Se toman tres tazas durante el día.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Abre el apetito y estimula la digestión (Hernández, et al, 1981). En Axochiapam Morelos, lo utilizan para la digestión y el reumatismo (Mendoza et al, 1997).

El uso medicinal de planta es en caso de dolor de estomago, desordenes del aparato digestivo se emplean las hojas en cocimiento administradas por vía oral. Para la retención de orina, tos, gripa, dolor de cabeza, calentura, nervios, y para detener la hemorragia vaginal, para bajar la presión y el colesterol (Argueta et al, 1994).

## **Timo real.**

**Nombre científico:** *Passiflora foetida* L.

**Familia:** Passifloraceae.

**Tipo de vegetación:** Elemento de tipo xerófilo, principalmente del matorral submontano y del crasicaule, así como del bosque tropical caducifolio, con cierta tendencia a ocupar áreas de disturbios.

**Distribución geográfica:** Michoacán, Puebla, Guerrero, San Luis Potosí, Tabasco y Veracruz.

**Descripción morfológica:** Planta herbácea o subfrutescente, trepadora, a veces provista de olor desagradable, pegajosa, por lo común pubescente, estipulas con frecuencia semianulares y rodeando el tallo, divididas en numerosos segmentos filiformes, que a menudo terminan en una glándula apical. Hojas con lámina ovada en contorno general, con 3 a 5 lóbulos, ápice por lo común agudo, base cordada, margen entero o subentero. Flores solitarias, segmentos terminales muy finos, provisto cada una de una glándula apical, presentan una coloración blanquecina, rosada o morada, sépalos con una espina con cuerno dorsal cerca del ápice, con 5 a 6 filamentos, por lo general blancos con bandas moradas. Frutos subglobosos a elipsoides, inflados, pueden presentar coloración amarilla, verde, anaranjados o rojos.



## **EXPLORACIÓN ETNOBOTANICA:**

**Uso medicinal en Huehuetán y Cuajinicuilapa, Guerrero:** Para curar el tono, tigre o náhuatl, cuando alguien padece este mal, no existe curación en la medicina alópata y se recurre a la medicina tradicional. El timo real es una planta muy utilizada en la mayoría de las localidades exploradas, otros usos que tiene son: mejora la circulación sanguínea, aumenta los glóbulos rojos, quita las manchas de la piel, sirve para curar el hígado, cura cualquier infección fuerte.

**Parte usada:** Toda la planta.

**Forma de preparación:** Para curar cualquier infección o curar el tono, se mezcla con gota de coral blanco y colorado (falso coral femenino y masculino) más 2 semillas de mostaza roja y negra, anís estrella, comino molido, ramas de ojo de águila o uña de gato criolla y unas ramas de paulillo. Toda la mezcla se utiliza para bañar al paciente y al finalizar masajear con aceite de olivo y abrigar correctamente. A la persona enferma se le dan de 5 a 7 curaciones, con la misma preparación en cantidades mínimas hacer un té, tomar un poco de acuerdo a la talla y peso de la persona.

Para mejorar la circulación sanguínea, se toma una rama pequeña y se prepara una infusión que se va a tomar en té tres veces al día.

**Forma de aplicación:** Tomada y en baños.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Contiene almidón, sustancia mucilaginoso, tanino, resina alcalina, una materia color rojizo, una estancia balsámica y algunas sales minerales como sulfato y cloruro de potasio. Estimula la digestión, es sudorífica y sana la bronquitis (Hernández *et al*, 1981). En Tepecoculco Estado de México, se utiliza para curar enfermedades de la bilis, hígado y amarillos de la piel (Mendoza *et al*, 1997).

## **Tlapa, toloache, tía Tlapa**

**Nombre Científico:** *Datura stramonium* L.

**Familia:** Solanaceae

**Distribución Geográfica:** Originario de Norte América, Oaxaca, Guerrero, Chiapas, Veracruz, Tabasco, Quintana Roo, Puebla, Estado de México, Querétaro, Nayarit.

**Tipo de vegetación:** Habita en climas calido, semicálido y templado desde el nivel del mar hasta los 3 900 m, asociada a vegetación perturbada derivada de bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio y perennifolio, matorral xerófilo pastizal, bosques espinosos, mesófilo de montaña, de encino, de pino y mixto.

**Descripción morfológica:** Es una hierba que mide hasta un metro de altura con olor fétido. Tiene un solo tallo y pocas ramas. Las hojas son mas largas que anchas, de 5 a 20cm de largo, con su borde recortado en divisiones grandes y redondeadas, sus flores de color blanco o rosa azulosa son solitarias y están en la bifurcación del tallo. Los frutos son capsulas con numerosas espinas fuertes hasta de un cm de largo.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Sirve para infecciones de los ojos, vista llorosa, cansada y para quitar nacidos de la piel.

**Parte usada:** Flores.

**Forma de preparación:** Se hierven 5 flores en un litro de agua.

**Forma de aplicación:** Se hacen lavados, o bien compresas con el té elaborado.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Tiene propiedades narcóticas alucinantes y tóxicas. Se le utiliza para calmar diversos tipos de dolores, cuando son reumáticos la raíz y las hojas maceradas en agua se frota o se pone una cataplasma preparada con alcohol y las hojas tiernas se ponen en el lugar del dolor ó con la cocción se dan baños de pies, para el dolor de rodilla se hierven las semillas y se untan. Para el dolor de cabeza se toma el cocimiento de las flores o se aplican en las sienes como chiqueadores. Contra el dolor de muelas se usan las semillas sobre la muela adolorida. Se colocan las hojas asadas como emplasto en el tratamiento de la tos ferina. Se le emplea para dar baños ya sea completo o de asiento con la cocción de las hojas. Como antiinflamatorio de la matriz se aplican las hojas sobre el vientre. Es usado también para el flujo de infecciones vaginales y para inducir contracciones en el parto. En problemas de la piel se hace uso de las hojas y se aplican de forma tópica. También se emplea como tranquilizante para conciliar el sueño. Se dice que puede causar la locura. Se le menciona en la terapéutica del asma, resfrió, gota, tos, neuritis, almorranas, bolas e hinchazones, tumores superficiales, para lavar heridas y como antihelmíntico. . Solo debe utilizarse en aplicación externa (Argueta et al, 1994).

## Tres costillas

**Nombre Científico:** *Serjania triquetra* Radlk

**Familia:** Sapindaceae

**Distribución Geográfica:** Originaria de México, Michoacán.

**Tipo de vegetación:** Habita en climas cálido semicálido y subcaducifolio, bosque espinoso, bosque mesófilo de montaña, bosques de encino y de pino.

**Descripción morfológica:** Liana pequeña o larga con tallos cuadrados las hojas están en grupos de tres hojitas tienen los bordes ondulados con pocos pelitos en el anverso y con muchos pelillos en el reverso, las flores son blanquecinas y peludas en las puntas de las ramas.

**Uso que se le da en Pinotepa Nacional:** Cura a los riñones

**Parte usada:** Corteza y hojas.

**Forma de preparación:** La corteza y las hojas se cortan en trozos y se ponen a hervir en dos litros de agua, que se toma como agua de uso.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Su uso destaca para los riñones empleando toda la planta o el tallo en cocimiento, también se hace de esta especie para la hepatitis o mal amarillo nombre vulgar con que se conoce a la ictericia y se refiere a la ictericia infecciosa en este caso se administra el cocimiento de manera oral o en baños así mismo se emplea en las hemorragias uterinas (Argueta et al, 1994).

## Uña de gato africana

**Nombre científico:** *Pisonia aculeata* L.

**Familia:** Nyctaginaceae

**Distribución Geográfica:** Florida, Antillas hasta Brasil, Paraguay, Veracruz, Guerrero, Quintana Roo y Estado de México.

**Tipo de vegetación:** Planta cosmopolita, habita en el clima cálido desde el nivel del mar hasta los treinta metros asociada a bosque tropical subcaducifolio.

**Descripción morfológica:** Arbustos de 15 m de altura a veces espinosos y con los tallos velludos las hojas presentan espinas son de forma ovadas y miden hasta 19 cm de largo, en el anverso a veces tienen pocos pelitos y por el reverso son vellosas. Las flores son blanco verdosas o blanco amarillentas y fragantes.

**Uso medicinal en Juchitán Guerrero:** Ayuda a prevenir células cancerígenas.

**Parte usada:** Ramas.

**Forma de preparación:** Se pone a hervir la rama en medio litro de agua. Se bebe por las mañanas, como agua de paso.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Se le utiliza para tratar los dolores en las articulaciones en el Estado de México y Quintana Roo. Se hace uso de esta para padecimientos de la piel como hinchazones, pústulas, salpullido, comezón y sarna. También para la mordedura de la serpiente y afecciones de los riñones, para estas se toma la cocción de la raíz en ayunas durante una semana o hasta que se quiten las molestias (Argueta et. al, 1994).

## Uña de gato criolla, uña de gavilán

**Nombre científico:** *Proboscidea louisianica* (Mill) Thell

**Familia:** Martyniaceae

**Distribución geográfica:** Del este de Estados Unidos a Texas y el centro de México. Se ha registrado en Durango, Guanajuato, Hidalgo, Jalisco, Estado de México, Michoacán, Morelos, Nayarit, Nuevo León, Oaxaca, Querétaro, San Luis Potosí, Sonora, Tlaxcala, Veracruz, Zacatecas (Villaseñor y Espinosa, 1998).

**Descripción morfológica:** Planta anual, víscido-pubescente, hasta de un metro de largo; raíz gruesa carnosa; tallo con ramas opuestas o subopuestas, postradas o ascendentes, robustas; hojas sobre peciolo hasta de 20 cm de diámetro, láminas ampliamente ovadas a suborbiculares, de 8 a 25 cm de largo por 10 a 30 de ancho, ápice agudo a obtuso, borde entero a 5-7 lobado, cordadas en la base, densamente pubescentes, pero llegando a ser glabras en el haz; flores grandes, llamativas, aromáticas, brácteas 2, ovadas u oblongas, hasta de 1.2 a 2 cm de largo; cáliz hasta de 2.5 cm de largo, a menudo membranáceo y amarillento a violáceo, con nervios manifiestos, lóbulos amplios, agudos u obtusos, por lo general el central más largo que los demás; corola blanca, amarilla o de color violeta a morado (a veces algunos de estos colores mezclados en la misma flor), de 3 a 6 cm de largo, con frecuencia los lóbulos se presentan manchados con puntos más oscuros; estigma de dos lóbulos aplanados, obovados; cuerpo del fruto hasta 10 cm de largo, el que en ocasiones, junto con los cuernos alcanza hasta 30 cm de longitud.

## **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Huehuetán Guerrero y Pinotepa Nacional:** Cura la tiña y enfermedades del corazón.

**Parte usada:** Frutos y hojas.

**Forma de preparación:** Para curar a un paciente con tiña, se muelen los frutos y se hace un cataplasma que se aplica directamente sobre la piel. Con respecto a las enfermedades del corazón, las hojas se machacan y después se hierven la mezcla obtenida se toma como de uso.

**Forma de aplicación:** Cataplasma y te.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** No se reportan.

## Venenillo

**Nombre científico:** *Thevetia peruviana* (Pers.) K. Schum

**Familia:** Apocynaceae

**Tipo de vegetación:** Planta silvestre, crece a orilla de caminos, asociada a bosques tropicales caducifolio, subcaducifolio y perennifolio, bosque espinoso, bosque mesófilo de montaña, bosques de encino, de pino y mixto de encino-pino. Presente en climas cálido, semicálido y templado desde el nivel del mar hasta los 1800 m.

**Distribución geográfica:** Originaria de Florida, Sudamérica y el Caribe.

**Descripción morfológica:** Arbusto de hasta 10 m de altura. Las hojas son alargadas, puntiagudas y brillantes; las flores, amarillas o anaranjadas, están agrupadas y parecen campanas. Los frutos son redondeados y carnosos.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Cópala Guerrero:** Se usa para la baja de peso.

**Parte usada:** Semillas

**Forma de preparación:** La semilla se encuentra dentro de una concha, de la cual se extrae y se toma medio grano de esta, esta porción se ingiere una vez por día

**Forma de aplicación:** Se toma con un vaso de agua como una píldora. Se dice que al consumirla en exceso causa náuseas y puede provocar envenenamiento.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** Es común contra enfermedades de la piel. En Michoacán se ocupa para desvanecer los granos y en Morelos los nacidos y las espinillas. Aunque también es empleado en llagas crónicas y úlceras. Puede ser cicatrizante y analgésico, útil para tratar las fiebres y la malaria o bien para quietar el dolor de muelas, la inflamación del brazo y las almorranas. Se emplea generalmente el látex.



## Zazaniil

**Nombre científico:** *Cordia dentata* Poir.

**Familia:** Boraginaceae

**Tipo de vegetación:** Manglar, dunas costeras, selva baja caducifolia, selva baja espinosa, selva alta perennifolia.

**Distribución Geográfica:** Michoacán, Tamaulipas, Veracruz y Chiapas.

**Descripción morfológica:** Árbol hasta de 25m., de ramas verticiladas; hojas alternas, obovadas hasta de 30 cm. con punta pequeña en el ápice; flores en espiga; fruto una drupa leñosa, elipsoide de 4-7 cm, angulosa, con semillas de 3-4m., oleaginosas y comestibles.

### **EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:**

**Uso medicinal en Guerrero:** Regular diabetes y ayuda a infecciones bucales.

**Parte usada:** Hojas.

**Forma de preparación:** Se ponen a hervir 10 hojas en un litro de agua.

**Forma de aplicación:** Se realizan enjuagues bucales las veces que sean necesarias. Para las personas diabéticas se utiliza como agua de uso, el tiempo necesario.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** El cocimiento de las flores es utilizado como sudorífico y contra la tos, las hojas como emoliente; la madera se utiliza para carpintería, el fruto es comestible y es utilizado para coagular el índigo (Nash y Moreno, 1981).

## Zopilote

**Nombre científico:** *Swietenia humilis* Zucc.

**Familia:** Meliaceae

**Tipo de vegetación:** Crece en bosques húmedos o secos, como el tropical subcaducifolio.

**Distribución geográfica:** Se encuentra en los Neo trópicos, del sur de Florida, el Caribe, México, América Central al sur de Bolivia, Brasil y de Paraguay.

**Descripción morfológica:** Árbol de talla media o grande, siempre verde, hojas compuestas de 4 a 11 hojuelas; ramas delgadas y extendidas; flores de pétalos blancos agrupadas en panículas.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Pinotepa Nacional:** Es desparasitante, antidiabética y abortiva.

**Parte usada:** Frutos con semillas.

**Forma de preparación:** Las semillas se hierven y se toman en te.

**Forma de aplicación:** Oral.

**Otros usos reportados en la bibliografía:** sirve para atender diversas enfermedades del cabello, la cocción de unas de sus cascaritas en 2 litros, se aplica como enjuague. El zopilote se puede combinar con quina roja, nogal espinosillo y retama. Como la caída

del cabello, para curar la caspa y la orzuela. Se lava el cabello cada tercer día. Para el tratamiento de la diabetes se emplea: el tallo, la hoja y la rama del chaparro amargo, la rama del guarumbo y la alcachofa, la madera del guayacán amarillo, la corteza y la semilla del zopilote. Se hierven dos cucharadas del compuesto en un litro del agua y se bebe un vaso del mismo, antes de cada alimento. También es utilizado para la bilis, los cólicos, la boca amarga, la falta de apetito, la indigestión estomacal, la vesícula biliar y los cálculos biliares, se usa el siguiente compuesto: rama del cenizo de Monterrey y la hierba del cáncer, la corteza del copalch y el zopilote, la hoja y el fruto de la pingüica Se hierven dos cucharadas del compuesto en un litro de agua y se bebe una taza antes de cada alimento. (Monroy & Castillo, 2007).

## Zuzuca

**Nombre científico:** *Salpianthus purpurascens* (Cav) Hook & Arn

**Familia:** Nyctaginaceae

**Distribución Geográfica:** Sonora, Veracruz llegando hasta Costa Rica, Colombia, Venezuela y Ecuador.

**Tipo de vegetación:** Matorral, pastizales, a menudo cerca del agua, aparece como maleza.

**Descripción morfológica:** Hierbas perennes extendidas hasta aproximadamente dos metros de altura, de mal olor. Tallos casi glabros o pulverulentos, verdoso estriados. Hojas alternas pecioladas, la lámina ovada a deltoide, hojas del tallo principal hasta de 17(26) cm de largo por 16 (23) cm de ancho, las hojas superiores reducidas en tamaño hacia arriba y transicionales con las brácteas de la inflorescencia, el haz y el envés pulverulentos, glabrescentes, el ápice agudo atenuado, la base truncada a subcortada. Pecíolo de las hojas principales hasta de 10cm de largo, flores perfectas aprox. 10 en cimas pequeñas, verdes o blancas, densas sin involucros. Estambres 3, las anteras mas o menos globosas de aproximadamente 5 cm de diámetro, estilo aproximadamente igualando a los estambres, el estigma lineal no muy diferenciado del estilo.

### EXPLORACIÓN ETNOBOTÁNICA:

**Uso medicinal en Guerrero:** Para el dolor de riñones.

**Parte usada:** Se utiliza la raíz.

**Forma de preparación:** Aproximadamente 300 gramos de la raíz se ponen a hervir en un litro de agua.

**Forma de aplicación:** Se toma tres veces al día, como agua de paso durante tres meses.

No existe otro uso reportado en la bibliografía.